

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Promosi Kesehatan Bandung
Program Studi Promosi Kesehatan
Bandung, Juni 2021
Eliza Resti Rahmawati, P17336117433

**PENGARUH MEDIA AUDIO TERHADAP PENGETAHUAN
PENCEGAHAN DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA
REMAJA KELAS X SMAN 9 KOTA BANDUNG**

ABSTRAK

Prevalensi Diabetes Melitus di Indonesia berdasarkan diagnosis dokter pada umur ≥ 15 tahun sebesar 2%. Jumlah penderita Diabetes Melitus di Jawa Barat yaitu 52.511 kasus, sedangkan di Kota Bandung yaitu sebesar 2.849 kasus. Penyakit diabetes melitus tipe 2 ini biasanya menyerang individu yang berusia lanjut, namun remaja juga dapat terkena diabetes melitus. Oleh karena itu perlu adanya upaya pencegahan diabetes melitus tipe 2 sejak dini pada remaja dengan memberikan pendidikan kesehatan mengenai pencegahan diabetes melitus tipe 2 melalui media audio. Mengetahui pengaruh media audio terhadap pengetahuan pencegahan diabetes melitus tipe 2 pada remaja kelas X SMAN 9 Kota Bandung. Jenis penelitian ini menggunakan *pre experimental* dengan rancangan *one group pre test-post test design without control* kepada sampel sebanyak 78 remaja. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai rata-rata pengetahuan sebelum diberikan media audio sebesar 62,49 dan setelah diberikan media audio sebesar 76,92, maka dapat disimpulkan adanya kenaikan rata-rata pengetahuan siswa sebesar 23%. Data diperoleh dengan uji statistik *Kolmogrov Smirnof* untuk mengetahui normalitas data, dan uji *Paired T-test* untuk mengetahui pengaruh antara dua variabel yang berdistribusi normal. Berdasarkan uji *Paired T-test* diperoleh *p value* $< 0,05$. Media audio berpengaruh untuk meningkatkan pengetahuan remaja mengenai pencegahan diabetes melitus tipe 2. Media audio dapat digunakan sebagai alat untuk memberikan pendidikan kesehatan kepada remaja untuk meningkatkan pengetahuan mengenai pencegahan diabetes melitus tipe 2.

Kata kunci: *Media Audio, Pengetahuan, Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2, Remaja*
Daftar Pustaka : 27 (2015-2020)

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Health Promotion Department
Programme of Study in Health Promotion
Bandung, June 2021
Eliza Resti Rahmawati, P17336117433

***Influence of Audio-Media on Knowledge of 10 Grade Student About Type 2
Diabetes Prevention at SMAN 9 Bandung***

ABSTRAC

The prevalence of Diabetes Mellitus in Indonesia based on a doctor's diagnosis at the age of 15 years is 2%. The number of people with Diabetes Mellitus in West Java is 52,511 cases, while in Bandung it is 2,849 cases. Type 2 diabetes mellitus usually affects elderly individuals, but adolescents can also be affected by diabetes mellitus. Therefore, it is necessary to prevent type 2 diabetes mellitus from an early age in adolescents by providing health education regarding the prevention of type 2 diabetes mellitus through audio media. Knowing the effect of audio media on knowledge of prevention of type 2 diabetes mellitus in class X adolescents at SMAN 9 Bandung. This type of research uses a pre-experimental design with one group pre-test-post-test design without control to a sample of 78 adolescents. The results of this study indicate the average value of knowledge before being given audio media is 62.49 and after being given audio media is 76.92, it can be concluded that there is an increase in the average knowledge of students by 23%. The data were obtained by using the Kolmogrov Smirnof statistical test to determine the normality of the data, and the Paired T-test to determine the effect between two variables that were normally distributed. Based on the Paired T-test, p value <0.05 was obtained. Audio media has an effect on increasing adolescent knowledge about prevention of type 2 diabetes mellitus. Audio media can be used as a tool to provide health education to adolescents to increase knowledge about prevention of type 2 diabetes mellitus.

Keywords: Audio Media, Knowledge, Prevention of Type 2 Diabetes Mellitus, Adolescents

Bibliography : 27 (2015-2020)