

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	i
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR BAGAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Aktivitas Fisik	6
2.2 Media Promosi Kesehatan.....	11
2.3 Proses Pengembangan Media	15
2.4 Pengembangan Media Ular Tangga terhadap Aktivitas Fisik.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Kerangka Pemikiran	23
3.3 Hipotesis Penelitian	23
3.4 Definisi Operasional.....	24
3.5 Tempat dan Waktu Penelitian	25
3.6 Populasi dan Sampel.....	25
3.7 Instrumen Penelitian.....	26
3.8 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	27
3.9 Pengolahan dan Analisa Data.....	27

3.10 Etika Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Hasil Penelitian.....	31
4.2 Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	52
5.1 Kesimpulan.....	52
5.2 Rekomendasi	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional	24
Tabel 2 Kisi-kisi Instrumen Ahli Media	26
Tabel 3 Kisi-kisi Instrumen Ahli Materi	26
Tabel 4 Kriteria Penilaian Skala Likert.....	28
Tabel 5 Gambaran Karakteristik Responden	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Pembuatan Kotak Permainan Ular Tangga "ASIK"	33
Gambar 2 Pemilihan Warna Papan Permainan Ular Tangga "ASIK"	34
Gambar 3 Pemilihan Bentuk <i>Font</i> Permainan Ular Tangga "ASIK"	34
Gambar 4 Papan Permainan Ular Tangga "ASIK"	35
Gambar 5 <i>Cover</i> Kartu Informasi	35
Gambar 6 Isi Kartu Informasi	36
Gambar 7 Petunjuk Permainan Ular tangga "ASIK"	36

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1 Kerangka Pemikiran.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Hasil Penelitian

Lampiran 2: Hasil Olah Statistik

Lampiran 3: Validasi Ahli Materi dan Ahli Media

Lampiran 4: Hasil Uji Coba Kelompok Terbatas

Lampiran 5: *Ethical Clearance*

Lampiran 6: Izin

Lampiran 7: Produk Media Promkes Ular Tangga "ASIK"

Lampiran 8: Lembar Bimbingan Skripsi