

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Jurusan Promosi Kesehatan  
Program Studi D-IV Promosi Kesehatan  
Bandung, Juni 2021  
Yola Rahmawati M, P17336117403

**PENGEMBANGAN MEDIA ULAR TANGGA “ASIK” SEBAGAI MEDIA  
ALTERNATIF DALAM MENINGKATKAN AKTIVITAS FISIK PADA  
SISWA KELAS IV MADRASAH IBTIDAIYAH**

**ABSTRAK**

ix, 86 hal., 5 Bab, 5 tabel, 7 gambar, 1 bagan, 8 lampiran

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kurangnya media pembelajaran mengenai aktivitas fisik. Proses pembelajarannya lebih banyak menggunakan buku dan media *video*, media alternatif lain masih jarang digunakan. Oleh karena itu, media ular tangga “ASIK” dibuat sebagai alternatif media dalam meningkatkan aktivitas fisik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kelayakan media serta mengetahui rata-rata dan perbedaan denyut nadi sebelum dan sesudah menggunakan media ular tangga “ASIK”.

Metode penelitian ini menggunakan model pengembangan ADDIE yang terdiri dari 5 tahapan, meliputi : *analysis, design, development, implementation dan evaluation*. Hasil validasi media ular tangga “ASIK” oleh ahli materi menyatakan media sangat layak/sangat valid untuk digunakan dan ahli media menyatakan media sudah layak/valid untuk digunakan. Desain penelitian ini menggunakan *one group pre test post test design without control* pada 34 siswa/i kelas IV MI Cibolang Kidul. Penelitian ini menghitung denyut nadi sebelum dan sesudah melakukan permainan ular tangga “ASIK”. Analisis data menggunakan univariat didapatkan denyut nadi rata-rata sebelum intervensi 83 dan setelah 116 serta analisis bivariat dengan uji *wilcoxon* pada  $\alpha$  0.05.

Hasil analisis data menunjukkan nilai signifikansi  $0,000 < 0,05$ , dapat disimpulkan bahwa media ular tangga “ASIK” dapat meningkatkan denyut nadi siswa/i kelas IV MI Cibolang Kidul sebesar 39,75%.

Kata Kunci : Pengembangan, Media Ular Tangga, Aktivitas Fisik

Daftar Pustaka : 28 (2016 – 2021)