

DAFTAR PUSTAKA

- Amri, M. I. U., Bahtiar, R. S dan Pratiwi, D. E. (2020). Dampak Penggunaan *Gadget* Terhadap Kemampuan Interaksi Anak Sekolah Dasar pada Situasi Pandemi COVID-19. *Trapsila: Jurnal Pendidikan Dasar*. 2 (2). 14-23.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2018). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- _____. (2018). *Laporan Provinsi Jawa Barat RISKESDAS 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Devianti, Rika & Sari, Suci Lia. (2020). Urgensi Analisis Kebutuhan Peserta Didik Terhadap Proses Pembelajaran. *Jurnal Al-Aulia*. 06 (01).
- Dewi, T. L., Kurnia, D & Panjaitan, R. L. (2017). Penggunaan Media Permainan Ular tangga pada Pembelajaran PIPS untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa pada Materi Pembagian Wilayah Waktu Di Indonesia. *Jurnal Pena Ilmiah*. 2 (1). 2091-2100.
- Fatchur. (2019). *Indikator untuk Menilai Intensitas Aktivitas Fisik*. <https://p2tel.or.id/2019/08/indikator-untuk-menilai-intensitas-aktivitas-fisik/>. Diakses pada 24 Maret 2021.
- Hasan, MF., et al. (2020). Pemetaan Tingkat Aktivitas Fisik Siswa Sekolah Dasar Kota Bandung. *JUARA : Jurnal Olahraga*. 129-130.
- Hidayat, C. _____. Model Penelitian Pengembangan ADDIE. _____. : Ranah Research
- Irawan, I., Fitranto, N & Hasibuan, M. H. (2021). Aktivitas Fisik Pemain Futsal Universitas Negeri Jakarta Selama Masa Pandemi. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*. 5(1). 40-46.
- Jatmika, SE., dkk. (2019). *Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: K-Media.
- Karisman, V. A., Friskawati, G. F & Supriadi D. (2018). Kontribusi Media Pembelajaran Edukatif dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Terhadap Keterampilan Motorik Dasar Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Penelitian Pendidikan*. 185-192.
- Kemenkes RI. (2020). *Pokok-pokok Renstra Kemenkes 2020-2024*. Jakarta Pokja Renstra Kemenkes 2020-2024.

- _____. (2019). *Apa Definisi Aktivitas Fisik ?*.
<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik>. Diakses pada 16 Maret 2021.
- _____. (2018). *Aktifitas Fisik Berat*.
<http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/34/aktivitas-fisik-berat>. Diakses pada 27 Maret 2021
- _____. (2018). *Aktifitas Fisik Ringan*.
<http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/34/aktivitas-fisik-ringan>. Diakses pada 27 Maret 2021.
- _____. (2018). *Aktifitas Fisik Sedang*.
<http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/34/aktivitas-fisik-sedang>. Diakses pada 27 Maret 2021.
- _____. (2018). *Intensitas Latihan Fisik*.
<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/26/intensitas-latihan-fisik>. Diakses pada Sabtu, 19 Juni 2021
- Kustandi, Cecep & Darmawan, Daddy. (2020). *Pengembangan Media Pembelajaran*. Jakarta : Kencana.
- Makalew, MS., Amisi, MD., & Kapantow, NH. (2021). Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat UNSRAT saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal KESMAS*. 10(1). 31-39.
- Mentara, Hendrik., Marhadi., & Kungku, Christian. (2017). Pengembangan Permainan Ular tangga Sebagai Media Pembelajaran Penjasorkes Pada Siswa Kelas IV Sekolah Dasar (SD) Model Terpadu Madani. *Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education*. 7 (2). 58-72.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2020. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/382/2020 Tentang Protokol Kesehatan Bagi Masyarakat Di Tempat Dan Fasilitas Umum Dalam Rangka Pencegahan Dan Pengendalian *Corona Virus Disease 2019 (COVID-19)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Putra, K. P., Kinasih, Angkit., & Kriswandaru, Peter. (2018). Gambaran Aktivitas Fisik Siswa Kelas IV Sekolah Dasar Negeri Di Salatiga. *Seminar Nasional Pendidikan Jasmani*.
- Rizona, Fernaliza., Adhisty, Karolin., & Rahmawati, Fuji. (2020). Pengaruh Model *Dreall Healthy* Terhadap Peningkatan Sikap Anak Obesitas Tentang *Sedentary Life Style*. *Jurnal Keperawatan*. Vol. 12 (1). 2085-1049.

- Sandi, I Nengah. (2016). Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Frekuensi Denyut Nadi. *Sport and Fitness Journal*. 4 (2).
- Susanto, Ahmad. (2016). *Teori Belajar dan Pembelajaran di Sekolah Dasar*. Jakarta : Kencana. Hal 18-19.
- Syifa, L., Setianingsih, E. S & Sulianto, J. (2019). Dampak Penggunaan Gadget Terhadap Perkembangan Psikologi pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah Sekolah Dasar*. 3 (4). 527-533.
- Utami, I. K. (2020). Pengembangan Media Ular Tangga dalam Pembelajaran Tema Daerah Tempat Tinggalku Peserta Didik Kelas IV Sekolah Dasar. *JPGSD*. 8 (3). 581 – 590.
- WHO. (2020). *WHO Guidelines On Physical Activity And Sedentary Behaviour*. <http://apps.who.int/iris>. Diakses pada tanggal 19 Maret 2021.