

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang sudah dilakukan dapat disimpulkan :

5.1.1 Hasil validasi ahli materi menyatakan media ular tangga “ASIK” sangat valid/sangat layak dan ahli media menyatakan media sudah valid/layak untuk digunakan dalam penelitian.

5.1.2 Denyut nadi siswa/i sebelum bermain ular tangga “ASIK” memiliki nilai rata-rata 83, denyut nadi siswa/i setelah bermain ular tangga “ASIK” memiliki rata-rata sebesar 116. Kenaikan denyut nadi setelah melakukan permainan adalah sebesar 39,75%.

5.1.3 Media ular tangga “ASIK” dapat meningkatkan denyut nadi pada siswa kelas IV MI Cibolang Kidul.

5.2 Rekomendasi

Setelah melakukan penelitian pengembangan media permainan ular tangga “ASIK” mengenai aktivitas fisik pada siswa kelas IV MI Cibolang Kidul, penulis memberikan beberapa rekomendasi sebagai berikut:

5.2.1 Media permainan ular tangga “ASIK” dapat digunakan sebagai media luar ruangan yang dibuat permanen untuk meningkatkan aktivitas fisik pada siswa Madrasah Ibtidaiyah.

5.2.2 Untuk menyempurnakan penelitian ini dapat dikembangkan hal-hal sebagai berikut:

- a. Media ular tangga “ASIK” dapat dikembangkan lagi dengan menggunakan model pengembangan yang berbeda dari model pengembangan ADDIE.
- b. Media ular tangga “ASIK” sebagai media alternatif dalam meningkatkan aktivitas fisik dapat diterapkan pada mata pelajaran penjasorkes.
- c. Pengembangan media ular tangga dapat dilakukan dengan memperluas materi yang digunakan.