

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Promosi Kesehatan
Program Studi Diploma IV Promosi Kesehatan
Bandung, Juni 2021
Syifa Sulistyani, P17336117438

**PENGEMBANGAN MEDIA LEMBAR BALIK GIZI SEIMBANGPADA
BALITA UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN KADER
POSYANDU**

ABSTRAK

XI, 138 hal, 5 Bab, 17 tabel, 2 gambar, 8 grafik, 3 bagan, 10 lampiran

Status gizi merupakan salah satu faktor penting dalam mencapai derajat kesehatan yang optimal. Status Gizi Bawah Garis Merah (BGM) di Kecamatan Bojongsoang sebanyak 89 anak balita (Profil Kesehatan Kabupaten Bandung, 2018). Desa Buahbatu merupakan salah satu desa di Kecamatan Bojongsoang Kabupaten Bandung. Kader posyandu merupakan penggerak utama seluruh kegiatan yang dilaksanakan di posyandu. Hasil wawancara pra penelitian dengan kader posyandu di Desa Buahbatu, menyatakan bahwa pengetahuan kader posyandu mengenai gizi seimbang pada balita belum optimal. Peningkatan pengetahuan dapat dilakukan dengan penyuluhan kesehatan dengan menggunakan media promosi kesehatan. Salah satu media yang sering digunakan dalam penyuluhan kesehatan adalah lembar balik.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menghasilkan media lembar balik gizi seimbang pada balita serta dampaknya untuk meningkatkan pengetahuan kader posyandu di Desa Buahbatu Kabupaten Bandung. Penelitian ini menggunakan metode pengembangan media dengan pendekatan ADDIE, untuk mengukur pengaruh terhadap perubahan pengetahuan kader Posyandu digunakan pendekatan *One Group Pretest Posttest* tanpa kontrol. Tehnik pengambilan sampel yang digunakan *total sampling*. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer melalui penilaian media promosi kesehatan oleh ahli media dan ahli materi, serta kuesioner *pretest* dan *posttest* untuk mengukur peningkatan pengetahuan kader posyandu mengenai gizi seimbang pada balita. Analisis data menggunakan univariat dan bivariat dengan uji *paired sample t-test* pada $\alpha 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan terjadi peningkatan pengetahuan dari 50,20 menjadi 67,20 dan hasil analisis data diperoleh nilai p value sebesar $0,000 < 0,05$. Menunjukkan bahwa penggunaan media lembar balik gizi seimbang pada balita berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan pengetahuan kader posyandu di Desa Buahbatu Kabupaten Bandung.

Kata Kunci : gizi kurang, kader posyandu, media lembar balik, pengetahuan
Daftar Pustaka : 24 (2012 – 2020)