

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang sudah dilakukan dapat disimpulkan:

- a. Media lembar balik gizi seimbang pada balita layak digunakan untuk meningkatkan pengetahuan kader posyandu.
- b. Pengetahuan kader posyandu sebelum diberikan media lembar balik gizi seimbang pada balita di Desa Buahbatu Kabupaten Bandung nilai rata-ratanya adalah 50,20.
- c. Pengetahuan kader posyandu setelah diberikan media lembar balik gizi seimbang pada balita di Desa Buahbatu Kabupaten Bandung nilai rata-ratanya adalah 67,20.
- d. Terdapat pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan pengetahuan kader posyandu sebelum dan setelah pemberian edukasi melalui media lembar balik gizi seimbang pada balita.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan di atas, maka dapat disampaikan beberapa saran sebagai berikut :

- a. Media lembar balik gizi seimbang pada balita dapat digunakan sebagai media promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan kader posyandu.
- b. Pemberian edukasi melalui media lembar balik gizi seimbang pada balita tidak hanya dilakukan sekali, namun berulang kali agar tahapan pengetahuan dapat tercapai mulai dari tahu, memahami, aplikasi, analisis, sintesis, sampai dengan proses evaluasi, sehingga pengetahuan kader posyandu dapat optimal.
- c. Mengingat penelitian dilaksanakan pada masa pandemi, sehingga kontak dan jumlah responden terbatas, maka penelitian ini dapat dikembangkan kembali dengan menggunakan responden yang lebih banyak.