

ABSTRAK

Aghnia, Muthi. 2021. Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Gizi Dan Pola Makan Pada Usia Produktif Dimasa Pandemi COVID-19. Skripsi. Program Studi Gizi dan Dietetika. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Mira Mutiyani, S.Gz., M.Sc.

Pandemi COVID-19 menyebabkan banyak perubahan dalam kehidupan sehari-hari termasuk pola makan individu. Mengingat pentingnya pola makan yang baik sebagai upaya untuk pencegahan terhadap virus COVID-19 dan untuk menjaga kesehatan secara umum, maka penting untuk dilakukan penelitian terkait hal tersebut yang memang masih minim dilakukan, terutama di Indonesia. Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui hubungan tingkat pendidikan, pengetahuan gizi dan pola makan pada usia produktif dimasa pandemi COVID-19. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara kuota sampling. Data yang dikumpulkan antara lain karakteristik sampel, meliputi jenis kelamin, usia, pekerjaan, pendapatan, tingkat pendidikan, pengetahuan gizi, dan pola makan. Analisis statistik menggunakan *Chi Square* dan Regresi Logistik Berganda. Hasil penelitian menunjukkan dari 65,0% sampel yang memiliki pola makan buruk, sebanyak 68,3% sampel berpendidikan tinggi dan 62,7% sampel memiliki pengetahuan gizi baik. Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan hasil tidak ada hubungan yang bermakna antara tingkat pendidikan dan pola makan pada usia produktif dimasa pandemi COVID-19 ($p = 0,082$) dan tidak ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan gizi dan pola makan pada usia produktif dimasa pandemi COVID-19 ($p = 0,832$). Disarankan bagi usia produktif untuk mengonsumsi makanan bergizi sebagai upaya membangun kekebalan tubuh agar terlindung dari infeksi virus dan menurunkan resiko penyakit kronis yang dapat memperburuk penyakit COVID-19.

Kata kunci : Pola Makan, Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Gizi

