

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di MIS Nurhayati, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Nilai skor pengetahuan terendah sebelum diberikan intervensi 41,67 (3,44%) dan nilai tertinggi sebelum diberikan intervensi 100 (6,90%), dengan mean yaitu 70,68.
2. Nilai skor pengetahuan terendah setelah diberikan intervensi 58,3 (6,90%) dan nilai tertinggi sebelum diberikan intervensi 100 (20,68%), dengan mean yaitu 81,60.
3. Media video animasi dapat meningkatkan pengetahuan terhadap anak sekolah dasar.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan di atas, terdapat saran yang perlu disampaikan yaitu :

1. Bagi Sekolah

Media Video Animasi dapat digunakan sebagai media promosi kesehatan dan sebagai alternatif dalam memberikan pendidikan kesehatan, dalam menayangkan video animasi konsumsi buah dan sayur kepada siswa sebaiknya ditayangkan sebelum jam istirahat dimulai selama minimal dua kali pemutaran video, supaya anak-anak selalu mengingatnya dan sebaiknya sekolah menghimbau supaya siswa-siswi membawa bekal sayur dan buah.

2. Bagi Siswa Sekolah Dasar

Diharapkan media video animasi dapat diterima oleh siswa sekolah dasar sebagai media baru dalam proses pembelajaran mengenai konsumsi buah dan sayur.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian yang dilaksanakan di masa pandemi *covid-19*, supaya penelitian terdapat interaksi antara responden dengan peneliti perlu untuk menggunakan aplikasi online yang bisa bertatap muka seperti *google meet* atau *zoom meeting*.