

Politeknik Kesehat Kementerian Kesehatan Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi D-III Keperawatan Bandung
Bandung, Juni 2021
Ilma Rizki Aulia, P17320118012

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA
REMAJA
(Literature Review)**

ABSTRAK

XII, 50 hal, 5 Bab, 3 bagan, 3 tabel, 9 lampiran

Gastritis atau tukak lambung merupakan gangguan system pencernaan yang menyerang mukosa lambung sehingga mengakibatkan peradangan. Angka kejadian Gastritis di Jawa Barat sebesar (33,1 %) di Kota Bandung sendiri penderita gastritis masih tinggi yaitu sebanyak (17,1%) dan termasuk pada urutan keenam dari sepuluh penyakit tidak menular. Gastritis pada remaja terjadi karna beberapa factor salah satunya adalah pola makan yang tidak teratur dan tidak baik merupakan penyebab remaja terserang gastritis sehingga dapat merasa tidak nyaman pada lambung dan timbul penyakit gastritis. **Tujuan** dari penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja. **Metode** yang digunakan dalam penelitian ini adalah *systematic literatur review*, dengan teknik pengambilan data sekunder didapatkan sebanyak 6 jurnal. **Sampel** penelitian sebanyak 30 sampai 140 responden. **Hasil** penelitian yang didapatkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja dengan nilai *P Value*, jurnal 1 ($p= 0,000$), jurnal 2 ($p= 0,636$), jurnal 3 ($p= 0,004$), jurnal 4 ($p= 0,000$), jurnal 5 ($p= 0,003$), jurnal 6 ($p= 0,05 > 0,000$). **Saran** untuk perawat atau tenaga kesehatan lain agar dapat meningkatkan informasi dan edukasi kepada pasien dengan memberikan pendidikan kesehatan dan mengingatkan untuk selalu menjaga pola makan agar tidak terjadi lagi gastritis dikhusus kan kepada remaja.

Kata kunci: Pola Makan, Gastritis, Remaja

Daftar Pustaka: 19 (2011-2020)