

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus.....	3
1.4 Ruang lingkup penelitian	4
1.5 Manfaat penelitian	4
1.5.1 Bagi siswa SMPN 10 Bandung	4
1.5.2 Bagi SMPN 10 Bandung	4
1.5.3 Bagi Institusi Jurusan Gizi	4
1.5.4 Bagi peneliti	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Remaja.....	6
2.1.1 Pengertian remaja.....	6
2.1.2 Pertumbuhan dan perkembangan remaja	6
2.2 Gizi lebih	7
2.2.1 Pengertian gizi lebih.....	7
2.2.2 Faktor-faktor penyebab kejadian gizi lebih pada remaja	8

2.2.3 Prevalensi gizi lebih	10
2.2.4 Dampak gizi Lebih	10
2.2.5 Pencegahan gizi lebih.....	11
2.3 Edukasi gizi.....	11
2.4 Pengetahuan gizi	12
2.4.1 Pengertian pengetahuan.....	12
2.4.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	13
2.4.3 Tingkatan pengetahuan	14
2.4.4 Pentingnya pengetahuan gizi.....	15
2.4.5 Pengukuran pengetahuan.....	15
2.5 Sikap gizi.....	16
2.5.1 Pengertian sikap	16
2.5.2 Faktor yang mempengaruhi sikap.....	16
2.5.3 Pengukuran sikap gizi.....	16
2.6 Media	17
2.6.1 Jenis-jenis media belajar	17
2.7 Video	20
2.8 E- quiz.....	20
2.9 Penelitian sejenis	21
BAB III KERANGKA TEORITIS, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	24
3.1 Kerangka teoritis	24
3.2 Kerangka konsep	25
3.3 Hipotesis	25
3.4 Definisi operasional	26

BAB IV METODE PENELITIAN	29
4.1 Desain penelitian.....	29
4.2 Waktu dan tempat penelitian	30
4.3 Populasi dan sampel	30
4.3.1 Populasi	30
4.3.2 Sampel.....	30
4.4 Jenis dan cara pengumpulan data	32
4.4.1 Jenis pengumpulan data.....	32
4.4.2 Cara pengumpulan data	32
4.5 Pengolahan dan analisis data	35
4.5.1 Pengolahan data.....	35
4.5.2 Analisis data.....	36
BAB V HASIL PENELITIAN	39
5.1 Uji Instrumen Penelitian	39
5.2 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
5.3 Analisa Univariat	43
5.4 Uji Normalitas.....	51
5.5 Analisa Bivariat	52
BAB VI PEMBAHASAN	57
6.1 Keterbatasan Penelitian.....	57
6.2 Karakteristik Sampel	57
6.3 Pengetahuan dan Sikap Gizi Lebih Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol saat Pretest.....	59
6.4 Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Setelah Pemberian Edukasi Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi	62

6.5 Perbedaan Sikap Sebelum dan Setelah Pemberian Edukasi Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi.....	64
6.6 Perbedaan Pengetahuan Gizi Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	66
6.7 Perbedaan Sikap Gizi Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	69
6.8 Analisa Soal Pertanyaan Pengetahuan Gizi Lebih	70
BAB VII PENUTUPAN	73
7.1 Simpulan	73
7.2 Saran.....	73
Daftar Pustaka	75