BAB V
KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5. 1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil Pengembangan media NUTSPINBOOK *(Nutrition Spiral Notebook)* pada Siswa Kelas X SMAN 1 Klari dan hasil pembahasan penelitian, dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengembangan media NUTSPINBOOK *(Nutrition Spiral Notebook)* pada Siswa kelas X SMAN 1 Klari melalui 3 tahap yang mengacu pada prosedur pengembangan model 4D. Tahapan yang dilakukan, yaitu : tahap *define* (pendefinisian), tahap *design* (perancangan), dan tahap *develop* (pengembangan). Tahap *Define* (Pendefinisian), pada tahapan ini diperoleh hasil bahwa informasi gizi seimbang sangat penting untuk kesehatan dan imunitas tubuh. Media NUTSPINBOOK *(Nutrition Spiral Notebook)* disusun dengan bahasa yang mudah dipahami, tulisan formal dan semi formal, dipadukan dengan gambar yang menarik, warna cerah, serta siswa sangat tertarik. Tahap *Design* (Perancangan), dihasilkan NUTSPINBOOK *(Nutrition Spiral Notebook)* menggunakan kertas A5, warna cerah, tulisan formal maupun semi formal, dan diselingi lembar catatan pada lembar materi. Tahap *Develop* (Pengembangan), media NUTSPINBOOK *(Nutrition Spiral Notebook)* yang dikembangkan dinyatakan sangat layak oleh ahli materi, ahli media, dan siswa kelas X SMAN 1 Klari.

2. Kelayakan media NUTSPINBOOK *(Nutrition Spiral Notebook)* dinyatakan layak sebagai media untuk siswa kelas X SMAN 1 Klari yang telah melalui validasi dari ahli materi, ahli media, dan siswa. Kelayakan media dapat dibuktikan berdasarkan hasil validasi ahli materi didapatkan total skor 128 dari total skor maksimum 135 total atau 94,8% dikategorikan sangat valid, tidak revisi. Kelayakan dari ahli media revisi akhir didapatkan skor maksimum 135 atau 100% dikategorikan sangat valid, tidak revisi. Uji kelompok kecil didapatkan total skor rata-rata 95,5 dengan persentasi rata-rata total sebesar 91% dikategorikan sangat valid, tidak revisi.

5. 2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat rekomendasi dalam penelitian pengembangan produk lebih lanjut sebagai berikut :

a. Bagi Promotor Kesehatan

   Media NUTSPINBOOK *(Nutrition Spiral Notebook)* dapat digunakan sebagai media edukasi mengenai Gizi Seimbang Peningkat Imunitas.

b. Bagi Institusi

   Media NUTSPINBOOK *(Nutrition Spiral Notebook)* dapat menjadi referensi media edukasi.

c. Bagi Peneliti

   Diharapkan penelitian selanjutnya mengenai pengembangan media NUTSPINBOOK *(Nutrition Spiral Notebook)* dapat dilakukan uji coba

kelompok besar, melakukan penelitian mengenai pengaruh dan keefektifan media tersebut.

d. Bagi Puskesmas

Puskesmas dapat menggunakan media NUTSPINBOOK *(Nutrition Spiral Notebook)* sebagai edukasi pada masyarakat untuk meningkatkan imunitas, terutama di masa pandemi.