

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN KTI.....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Institusi Pelayanan Kesehatan.....	7
1.4.2 Institusi Pendidikan .....	7
1.4.3 Profesi .....	8
1.4.4 Peneliti Selanjutnya.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 Landasan Teori.....	9
2.1.1 Konsep Lansia.....	9
2.1.2 Konsep <i>Gout</i> / Asam Urat.....	14

2.1.3	Konsep Senam Ergonomik.....	35
2.2	Kerangka Konsep .....	44
2.3	Hipotesis Penelitian .....	45
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>47</b>
3.1	Jenis dan Desain Penelitian .....	47
3.2	Sumber dan Strategi Pengumpulan Data.....	48
3.3	Metode Ekstraksi Data .....	52
3.4	Pengkajian Kualitas Data .....	52
3.5	Sintesa Data .....	53
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>54</b>
4.1	Hasil Penelusuran Jurnal Penelitian .....	54
4.2	Pembahasan .....	58
4.2.1	Kadar Asam Urat pada Lansia dengan <i>Gout</i> Sebelum diberikan Senam Ergonomik.....	58
4.2.2	Kadar Asam Urat pada Lansia dengan <i>Gout</i> Sesudah diberikan Senam Ergonomik.....	62
4.2.3	Pengaruh Senam Ergonomik terhadap Kadar Asam Urat pada Lansia dengan <i>Gout</i> .....	66
<b>BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>		<b>70</b>
5.1	Simpulan.....	70
5.2	Rekomendasi .....	71
5.2.1	Institusi Pelayanan Kesehatan.....	71
5.2.2	Institusi Pendidikan .....	71
5.2.3	Profesi .....	72
5.2.4	Peneliti Selanjutnya.....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>73</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>		
<b>RIWAYAT HIDUP</b>		

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Konsep.....	45
Bagan 2 PRISMA Flow Diagram .....	51

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Hasil Penelitian tentang Pengaruh Senam Ergonomik terhadap Kadar Asam Urat pada Lansia dengan <i>Gout</i> .....	54
---	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Pathway</i> Penyakit <i>Gout</i> .....	24
Gambar 2 Lapang Dada .....	37
Gambar 3 Tunduk Syukur.....	38
Gambar 4 Duduk Perkasa.....	40
Gambar 5 Duduk Pembakaran .....	41
Gambar 6 Berbaring Pasrah .....	43

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Bimbingan Proposal KTI
Lampiran 2	Lembar Bimbingan KTI
Lampiran 3	Jurnal Penelitian
Lampiran 4	Daftar Riwayat Hidup