

DAFTAR ISI

	Hal
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR BAGAN.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Perilaku Aktivitas fisik.....	6
2.2 Media Promosi Kesehatan.....	14
2.3 Proses Pengembangan Media Promosi Kesehatan.....	15
2.4 Hubungan Antara Media Audio Visual dengan Aktivitas Fisik.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Desain Penelitian.....	20
3.2 Kerangka Pemikiran.....	22
3.3 Hipotesis Penelitian.....	22
3.4 Definisi Operasional.....	22
3.5 Tempat dan waktu Penelitian.....	23
3.6 Populasi dan Sampel.....	23
3.7 Instrumen Penelitian.....	22
3.8 Jenis dan Cara Pengumpulan data.....	24
3.9 Pengolahan dan analisis data.....	25
3.10Etik Penelitian.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 Hasil Penelitian.....	29
4.2 Pembahasan.....	39
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	45
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Rekomendasi.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46