

LAMPIRAN



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No. 44/KEPK/EC/VI/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Dea Nursani
Principal In Investigator

Nama Institusi : Jurusan Promkes
Name of the Institution Poltekkes Kemenkes Bandung

Dengan judul:
Title

**"PENGEMBANGAN MEDIA AUDIO VISUAL SEBAGAI ALTERNATIF MEDIA DALAM
MENINGKATKAN AKTIFITAS FISIK BAGI MASYARAKAT USIA 20-30 TAHUN PADA MASA
PANDEMI COVID-19"**

*"DEVELOPMENT OF AUDIO VISUAL MEDIA AS AN ALTERNATIVE MEDIA IN IMPROVING PHYSICAL ACTIVITY
FOR CITIZENS AGED 20 -30 IN PANDEMIC COVID-19"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Juni 2021 sampai dengan tanggal 11 Juni 2022.
This declaration of ethics applies during the period June 11, 2021 until June 11, 2022.

June 11, 2021
Professor and Chairperson,

Dr. Supriatman, SKM., M.Sc.





POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG



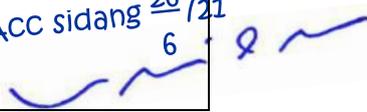
LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Dea Nursani
NIM : P17336117421
Nama Pembimbing : Asep Fitri Hilman, S. Si., M. Pd
Judul Skripsi : Pengembangan Media Audio Visual dalam meningkatkan aktivitas fisik bagi masyarakat usia 20 – 30 tahun pada Masa Pandemi COVID-19 di Desa Margajaya Kabupaten Bandung Barat

No.	Hari/Tgl	Topik Bimbingan	Rekomendasi	TTD Mahasiswa	TTD Pembimbing
1.	Senin, 15 Maret 2021	Konsultasi masalah	Lengkapi data dukung berdasarkan profil kesehatan, jurnal ataupun artikel		
2.	Selasa, 23 Maret 2021	Konsultasi Judul	Menambahkan dampak pada penelitian pengembangan		
3.	Senin, 29 Maret 2021	Konsul bab 1 s.d 3	Masukan untuk bab 1 s.d 3		
4.	Kamis, 01 April 2021	Perbaikan bab 1 s.d 3	Perbaikan dan perubahan metodologi penelitian		
5.	Jum'at, 02 April 2021	Perbaikan Bab 3	Perbaikan mengenai pengumpulan data		
6.	Sabtu, 03 April 2021	Perancangan media	Menempatkan positioning pesan pada media yang akan di buat		

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI	

Nama Mahasiswa : Dea Nursani
 NIM : P17336117421
 Nama Pembimbing : Asep Fitri Hilman, S. Si., M. Pd
 Judul Skripsi : Pengembangan Media Audio Visual dalam meningkatkan aktivitas fisik bagi masyarakat usia 20 – 30 tahun pada Masa Pandemi COVID-19 di Desa Margajaya Kabupaten Bandung Barat

No.	Hari/Tgl	Topik Bimbingan	Rekomendasi	TTD Mahasiswa	TTD Pembimbing
7.	Senin, 14 Juni 2021	Konsultasi media penelitian	Menunggu penilaian ahli media		
8.	Kamis, 17 Juni 2021	Uji Coba Kelompok Kecil	Menambahkan saran dari responden		
9.	Senin, 19 Juni 2021	Pengambilan data	Menambahkan data responden		
10.	Rabu, 23 Juni 2021	Bab 4	Sitematika bab 4		
11.	Kamis, 24 Juni 2021	Bab 5	Penambahan Saran		
12.	Jum'at, 25 Juni 2021	Abstrak	Penulisan abstrak sesuai dengan pedoman		 Acc sidang $\frac{26}{6}$ /21



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMERIKSAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG
JURUSAN PROMOSI KESEHATAN

Jalan Westhoff Nomor 31 Bandung – 40171 Telepon (022) 4265006



Nomor : PP.03.01/4.8/151.65/2021
Lampiran : 1 berkas
Hal : Surat permohonan ijin penelitian mahasiswa

4 Mei 2021

Yang terhormat,
Kepala Desa Margajaya
di Jl. Caringin No 43, Margajaya
Kabupaten Bandung Barat, Jawa Barat, Indonesia

Berkenaan dengan kegiatan penyusunan Tugas Akhir pada Mahasiswa Program Sarjana Terapan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bandung Tahun Akademik 2020/2021, dengan ini kami mengajukan permohonan ijin melakukan Penelitian dengan judul "Pengembangan Media Audio Visual Sebagai Media Alternatif dalam Meningkatkan Aktivitas Fisik Bagi Masyarakat usia 20 – 30 tahun pada Masa Pandemi COVID-19", atas nama :

No	Nama	NIM
1.	Dea Nursani	P17336117421

Untuk melengkapi persyaratan, terlampir proposal penelitian, fotocopy kartu identitas serta foto peneliti.

Demikian di sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,

11 Ridwan Setiawan, S.Kp, M.Kes
190704071991031004

Media Penelitian

Media audio visual dapat diakses melalui tiny.cc/VideoSkripsiDea



Lampiran Hasil Olah Data Aktivitas Fisik

inisial	Pretest	Posttest	Kenaikan (%)
NR	506	626	23,72
RYN	519	539	3,85
RAS	1603	1882	17,40
NN	339	819	141,59
CI	750	1425	90,00
MR	720	840	16,67
CA	360	420	16,67
SAN	840	920	9,52
DPS	285	345	21,05
RA	440	540	22,73
SS	1210	1320	9,09
IL	584	684	17,12
ILA	525	545	3,81
TN	360	480	33,33
AT	840	1120	33,33
LK	945	1045	10,58
ASR	765	785	2,61
RAG	360	440	22,22
ARP	480	500	4,17
SMF	580	640	10,34
CT	120	300	150,00
FAF	240	300	25,00
DH	720	780	8,33
TR	580	660	13,79
RNI	1360	1380	1,47
RF	520	560	7,69
DPRS	725	785	8,28
ST	480	520	8,33
MAF	313	353	12,78
LM	140	260	85,71
KR	325	325	0,00
Jumlah	18534	22138	831,2166729
Rata - Rata	597,8709677	714,1290323	26,81344106

Hasil Uji Coba Kel Kecil

Aspek	Resp1	Resp2	Resp3	Resp4	Resp5	Jumlah	Persentase
Judul mudah di pahami	5	5	4	5	4	23	92
Judul Singkat dan menarik	4	4	4	5	4	21	84
Informasi yang disampaikan mudah di pahami	5	4	5	5	4	23	92
Sistematika konten dari sajian mudah di pahami	4	4	5	5	3	21	84
Mampu mendorong responden untuk mempelajari/ membaca secara tuntas pada media audio visual	5	5	5	5	4	24	96
Mampu memberikan perubahan pada responden	4	4	4	5	4	21	84
Jenis dan ukuran huruf dalam media	5	4	4	5	3	21	84
Kecerahan Media audio visual	5	5	5	5	3	23	92
Gambar menunjukkan isi media	5	5	5	5	4	24	96
gambar - gambar media audio visual sesuai	5	5	4	5	4	23	92
Jumlah Rata - Rata							89,6

LEMBAR PENILAIAN AHLI MATERI

Judul Penelitian : Pengembangan media Audio Visual sebagai Media Alternatif dalam meningkatkan aktivitas fisik bagi masyarakat usia 20 -30 tahun di masa Pandemi COVID-19.

Sasaran Penelitian : Masyarakat usia 20 -30 tahun

Peneliti : Dea Nursani

Penilai : Ridwan Setiawan, S.Kp., M.Kes

Dengan Hormat,

Berkaitan dengan penelitian mengenai “Pengembangan media Audio Visual sebagai Media Alternatif dalam meningkatkan aktivitas fisik bagi masyarakat usia 20 - 30 tahun di masa Pandemi COVID-19.” yang akan digunakan untuk memenuhi tugas akhir D-IV Promosi Kesehatan, mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian terhadap “Media Audio Visual Aktivitas Fisik”. Penilaian dari bapak/ibu akan digunakan sebagai Uji Kelayakan Media yang bertujuan untuk memperbaiki serta meningkatkan kualitas dari “Media Audio Visual Aktivitas fisik”.

A. Petunjuk Pengisian

1. Berilah tanda ceklis (v) pada kolom yang sudah tersedia, dengan memilih alternative jawaban yang ada. Adapun alternative jawaban adalah sebagai berikut:
1 = Sangat Kurang
2 = Kurang
3 = Cukup
4 = Baik
5 = Sangat Baik
2. Apabila penilaian dari Bapak/Ibu adalah kurang, atau sangat kurang, mohon sertakan komentar/ saran perbaikan pada kolom yang telah tersedia.
3. Dimohon Bapak/Ibu untuk meng”highlight” kesimpulan dari hasil penilaian pada pilihan yang sudah disediakan.
4. Sebelum mengisi kolom pertanyaan dihapkan Bapak/Ibu untuk mengisi identitas terlebih dahulu
Nama : Ridwan Setiawan, S.Kp., M.Kes.
NIP : 196704071991031004

B. Tabel Penilaian oleh Ahli Materi

Aspek	No	Butir Indikator	1	2	3	4	5
Judul	1	Judul mudah dipahami			V		
	2	Judul singkat dan menarik			V		
Konten	3	Informasi yang di sampaikan mudah difahami			V		
	4	Sistematika konten dalam sajian media mudah di fahami untuk masyarakat usia 20 -30 tahun				V	
Daya Tarik	5	Mampu mendorong masyarakat usia 20 -30 tahun untuk melakukan aktivitas fisik				V	
	6	Mampu memberikan perubahan pada Perilaku responden				V	
Tampilan	7	Jenis dan ukuran huruf dalam media			V		
	8	Warna media			V		
	9	Tata letak			V		
	10	Kecerahan			V		
	11	Gambar menunjukan isi dari media			V		
Substansi informasi yang dibutuhkan ibu menyusui	13	Kelengkapan materi			V		
	14	Ketepatan materi				V	
	15	Kesesuaian materi dengan perkembangan ilmu pengetahuan			V		
Pemanfaatan	16	Dapat dijadikan sebagai media informasi			V		
	17	Menambah pengetahuan responden			V		
	18	Dapat membantu proses perubahan perilaku				V	
Kesesuaian dengan nilai-nilai sosial	19	Sajian materi tidak bertentangan dengan nilai-nilai moralitas.				V	
	20	Sajian materi tidak bertentangan dengan norma sosial				V	

C. Komentor dan Saran

Komentor	Saran
Judul mudah dipahami	Sebaiknya judul video ini apa ...siap pembuatnya
Judul singkat dan menarik	Dan harus mudah serta ringkas, buat yang menarik
Jenis dan ukuran huruf dalam media	  Harus konsisten huru warna tata letak dan kecerahan  Harus jelas apa maksudnya ,,khawatir mengikuti gerakan ini
Warna media	
Tata letak	
Kecerahan	
Gambar menunjukan isi dari media	
Dapat dijadikan sebagai media informasi	
Menambah pengetahuan responden	 Petunjuk langkah langkahnya harus ada berapa langkah ,,hitungannya berapa

D. Kesimpulan

1. Media Audio Visual sudah dapat digunakan
2. Media Audio Visual sudah dapat digunakan dengan revisi
3. Media Audio Visual belum dapat digunakan dengan revisi

Bandung, 7 Juni 2021

Penilai



(Ridwan Setiawan)

LEMBAR PENILAIAN AHLI MEDIA

“Media Audio Visual Aktivitas Fisik”

Judul Penelitian : Pengembangan media Audio Visual sebagai Media Alternatif dalam meningkatkan aktivitas fisik bagi masyarakat usia 20 -30 tahun di masa Pandemi COVID-19.

Sasaran Penelitian : Masyarakat usia 20 -30 tahun

Peneliti : Dea Nursani

Penilai : Febri Sri Lestari, S.Sos, MKM

Dengan Hormat,

Berkaitan dengan penelitian mengenai “ Pengembangan media Audio Visual sebagai Media Alternatif dalam meningkatkan aktivitas fisik bagi masyarakat usia 20 -30 tahun di masa Pandemi COVID-19.” yang akan digunakan untuk memenuhi tugas akhir D IV Promosi Kesehatan, mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian terhadap “Media Audio Visual Aktivitas Fisik”. Penilaian dari bapak/ibu akan digunakan sebagai Uji Kelayakan Media yang bertujuan untuk memperbaiki serta meningkatkan kualitas dari “Media Audio Visual Aktivitas fisik”.

A. Petunjuk Pengisian

1. Berilah tanda ceklis (√) pada kolom yang sudah tersedia, dengan memilih alternative jawaban yang ada. Adapun alternative jawaban adalah sebagai berikut:
1 = Sangat Kurang
2 = Kurang
3 = Cukup
4 = Baik
5 = Sangat Baik

2. Apabila penilaian dari Bapak/Ibu adalah kurang, atau sangat kurang, mohon sertakan komentar/ saran perbaikan pada kolom yang telah tersedia.
3. Dimohon Bapak/Ibu untuk meng"highlight" kesimpulan dari hasil penilaian pada pilihan yang sudah disediakan.
4. Sebelum mengisi kolom pertanyaan dihapkan Bapak/Ibu untuk mengisi identitas terlebih dahulu

Nama : Febri Sri Lestari, S.Sos, MKM

NIP : 198002222008122002

Instansi : Poltekkes Kemenkes Bandung

B. Tabel Penilaian oleh Ahli Media

Aspek	No	Butir Indikator	1	2	3	4	5
Judul	1	Judul mudah dipahami				√	
	2	Judul singkat dan menarik					√
Konten	3	Informasi yang di sampaikan mudah difahami					√
	4	Sistematika konten dalam sajian media mudah di fahami					√
Daya Tarik	5	Mampu mendorong responden untuk mempelajari/ membaca secara tuntas pada media audio visual					√
	6	Mampu memberikan perubahan pada responden					√
Tampilan	7	Jenis dan ukuran huruf dalam media Audio visual					√
	8	Warna media audio visual					√
	9	Tata letak menu media audio visual				√	
	10	Kecerahan media audio visual					√
	11	Gambar menunjukan isi dari menu media Audio visual					√
	12	Gambar – gambar dalam media audio visual				√	

C. Komentar dan Saran

Komentar	Saran
1. Judul senam belum terlihat jelas	1. Sebelum peragaan senam, judul ditampilkan dengan jelas.
2. Suara musik <i>background</i> menutup suara narator (<i>voice over</i>).	2. Suara narator (<i>voice over</i>) lebih jelas/keras dibanding <i>background</i> .
3. Ejaan bahasa asing, penggunaan di sebagai kata kerja dan di sebagai kata depan, huruf kapital masih kurang tepat	3. Perbaiki penulisan bahasa asing, penulisan di sebagai kata kerja dan di sebagai kata depan, penggunaan huruf kapital.
4. Pengambilan gambar dari samping sehingga kurang seimbang secara visual untuk audiensnya.	4. Pengambilan gambar baiknya dari depan agar lebih jelas gerakannya.

D. Kesimpulan

1. Media Audio Visual sudah dapat digunakan
2. Media Audio Visual sudah dapat digunakan dengan revisi ✓
3. Media Audio Visual belum dapat digunakan dengan revisi

Bandung, Juni 2021

Penilai



(Febri Sri Lestari, S.Sos.,M.K.M)