

DAFTAR PUSTAKA

- Farradika, Yoli., Umiyatun, Yuyun., Dkk. (2019). *Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinannya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah*. ARKESMAS (4). 134 – 142
- Jatmika, Septian., Maulana, Mucin., dkk. (2018). *Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan*.
- Jeffrey A. Woods, Noah T. Hutchinson, dkk. (2020). *The covid-19 pandemic and physical Activity*. Sport Medicine and Health Science (2). 55-64
- Karim, Nur Afni. Onibala, Franly. Kallo, Fandri.(2018). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro*. Jurnal Keperawatan (6) 1-6
- Kementrian Kesehatan RI. (2019). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementrian Kesehatan RI. (2019). *Laporan Provinsi Jawa Barat RISKESDAS 2018*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Kementrian Kesehatan.(2020). *Pokok-Pokok RENSTRA Kemenkes 2020-2024*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI
- Larasati, Evi., Susanti, Heny., & Prasetyo, Yoyok Bekti. (2015) *Efektivitas Penggunaan Media Promosi Kesehatan Video Yoga Dalam Meningkatkan Motivasi Kesehatan Wanita Usia Subur Tentang Kesehatan Reproduksi*. Jurnal Keperawatan. 88-101
- Nurhadi, Jihan Zata. & Fatahillah.(2020). *Pengaruh Pandemi Covid-19 Terhadap Tingkat Aktivitas Fisik Pada Masyarakat Komplek Pratama Kelurahan Medan Tembung*. Jurnal Health Sain (5). 294-298
- Rahayu,Sri. Mulyani, Sri. Perdana, Melyza.(2018). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Audio Visual Terhadap Tingkat Aktivitas Fisik Pada Populasi Beresiko Sindrom Metabolic Di Wilayah Kerja Puskesmas Turi*. Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas (2) 105-113

- Rahmawati, Ira. Sudargo, Toto. Paramastri, Ira. (2007). *Pengaruh Penyuluhan dengan Media Audio Visual terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Ibu Balita Gizi Kurang dan Buruk di Kabupaten Kota Waringin Barat Provinsi Kalimantan Tengah*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia (4) 69-77
- WHO. (2018). *Global Physical activity Questionnaire*. Switzerland : Department of Chronic Diseases and Health Promotion
- WHO. (2018). *More Active people for a healthier world*. Switzerland : <http://apps.who.int/iris>.
- WHO. (2020). *Healthy At Home Physical Activity*. <https://www.who.int/newsroom/campaigns/connecting-the-world-to-combat-coronavirus/healthyathome/healthyathome---physical-activity>
- WHO.(2020). *WHO guidelines on physical Activity and sedentary Behaviour*. <http://apps.who.int/iris>.
- Wicaksono, Arif. (2020). *Aktivitas Fisik Yang Aman Pada Masa Pandemi Covid-19*. Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha (8) 10-15