

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim ...

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, shalawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Karena atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Terapi Musik Instrumental Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi : *Literatur Review*”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan bantuan dari banyak pihak. Sehingga pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. H. Osman Syarief, MKM selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Bandung.
2. Dr. H. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Bandung.
3. Lia Meilianingsih, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom, sebagai Dosen Pembimbing dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang senantiasa banyak memberikan masukan dan motivasi untuk banyak belajar mengenai penelitian ini.
4. Hj. Tati Suheti, APP, M.Kes selaku pembimbing akademik yang banyak memberikan masukan dan motivasi agar dapat menyelesaikan tepat pada waktunya.
5. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan motivasi, kasih sayang, dan do'a yang tidak ternilai kepada penulis

6. Teman – Teman PHOENIX dan BBLACOT mahasiswa Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung yang memberikan motivasi dan dukungan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang sudah memberikan dukungan baik moril maupun moral.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih belum dari sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap saran yang dapat membangun untuk perbaikan di masa yang akan datang. Penulis juga berharap dengan dibuatnya Karya Tulis Ilmiah ini bisa bermanfaat khususnya bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Bandung, Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum Penelitian	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan	7
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan	8
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat	8
BAB II	9
LANDASAN TEORI	9
2.1 Lanjut Usia	9
2.1.1 Definisi Lansia	9
2.1.2 Karakteristik Kesehatan Lanjut Usia	10
2.2 Hipertensi	13
2.2.1 Definisi Hipertensi	13
2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi	15

2.2.3 Patofisiologi.....	18
2.3 Terapi Musik Instrumental.....	21
2.3.1 Definisi Terapi Musik	21
2.3.2 Jenis Terapi Musik	22
2.3.3 Manfaat terapi musik.....	24
2.3.4 Pengertian Musik Instrumental.....	29
2.3.5 Aplikasi Terapi Musik Dalam Penurunan Tekanan Darah.....	31
2.4 Kerangka Konsep	33
BAB III.....	34
METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	34
3.2 Sumber dan Strategi Pengumpulan Data	35
3.3 Metode Ekstraksi Data.....	37
3.4 Pengkajian Kualitas Data.....	38
3.5 Sintesa Data.....	40
BAB IV	41
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Hasil Penelitian	41
4.2 Pembahasan.....	43
4.2.1 Penelitian Pertama.....	44
4.2.3 Penelitian Kedua	46
4.2.4 Penelitian Ketiga	47
4.2.5 Penelitian Keempat	49
4.2.6 Penelitian Kelima.....	50
BAB V.....	52

SIMPULAN DAN REKOMENDASI	52
5.1 Simpulan	52
5.2 Rekomendasi	52
5.1.1 Poltekkes Kemenkes RI Bandung	52
5.1.2 Penelitian Selanjutnya.....	53
5.1.3 Profesi	53
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII

Tabel 3.2 Pengkajian Kualitas Data

Tabel 3.3 Kriteria inklusi dan eksklusi

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.4 Kerangka Konsep

DAFTAR LAMPIRAN

Lembar bimbingan proposal

Lembar bimbingan tugas akhir karya tulis ilmiah

Lembar jurnal penelitian

Lembar daftar riwayat hidup