

Jurusan Keperawatan Bandung

Program Studi Keperawatan Bandung

Bandung, Juni 2021

Imam Nurfauzi Nugraha, P17320118083

*Lia Meilianingsih, 196705051989032004*

**PENGARUH TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI : *LITERATUR REVIEW***

**ABSTRAK**

XV, 56 halaman, 5 bab, 3 tabel, 4 lampiran

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal atau mengalami peningkatan tekanan darah arterial abnormal yang berlangsung secara terus menerus. Data World Health Organization (WHO) tahun 2015 menunjukkan sekitar 1,13 Miliar orang di dunia menyandang hipertensi, artinya 1 dari 3 orang di dunia terdiagnosis hipertensi. Di Kota Bandung tahun 2019 sebanyak 722.933 penderita, dari jumlah tersebut sebanyak 109.626 (15,16%) penderita telah dilakukan pemeriksaan sesuai standar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi musik instrumental terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Metode yang digunakan yaitu jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan study literatur review. Penelitian ini menggunakan 5 jurnal yang didapat dari google scholar terkait dengan pengaruh terapi musik instrumental terhadap tekanan darah pada lansia lalu dilakukan metode ekstraksi data, pengkajian kualitas data dan sintesa data. Hasil analisis dari 5 jurnal didapatkan hasil bahwa ada pengaruh terapi musik instrumental terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Penelitian ini direkomendasikan untuk pelayanan kesehatan atau puskesmas, terutama perawat komunitas untuk menjadi dasar dalam memberikan intervensi keperawatan dalam meningkatkan target klien tentang hipertensi dengan terapi musik instrumental untuk menurunkan hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Terapi Musik Instrumental

Daftar Pustaka : 23 (2009 – 2021)

*Health Polytechnic Ministry of Health Bandung  
Department of Nursing Bandung  
Diploma III Nursing Study Program Bandung  
Bandung, June 2021  
Imam Nurfauzi Nugraha, P1732018083  
Lia Meilianingsih, 196705051989032004*

***THE EFFECT OF INSTRUMENTAL MUSIC THERAPY ON BLOOD  
PRESSURE REDUCTION IN THE ELDERLY WITH HYPERTENSION :  
LITERATURE REVIEW***

***ABSTRACT***

*XV, 56 pages, 5 chapters, 3 tables, 4 appendices*

*Hypertension is a condition in which a person experiences an increase in blood pressure above normal or an abnormal increase in arterial blood pressure that takes place continuously. Data from the World Health Organization (WHO) in 2015 showed that around 1.13 billion people in the world have hypertension, meaning that 1 in 3 people in the world is diagnosed with hypertension. In the city of Bandung in 2019, there were 722,933 patients, of which 109,626 (15.16%) had been tested according to standards. This study aims to determine the effect of instrumental music therapy on reducing blood pressure in the elderly with hypertension. The method used is descriptive research with a literature review study approach. This study uses 5 journals obtained from google scholar related to the effect of instrumental music therapy on blood pressure in the elderly and then carried out data extraction methods, data quality assessment and data synthesis. The results of the analysis of 5 journals showed that there was an effect of instrumental music therapy on reducing blood pressure in the elderly with hypertension. This research is recommended for health services or puskesmas, especially community nurses to be the basis for providing nursing interventions in increasing client targets about hypertension with instrumental music therapy to reduce hypertension.*

*Keywords: Hypertension, Instrumental Music Therapy*

*Bibliography : 23 (2009 – 2021)*