

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan peneliti dapat menyimpulkan bahwa :

1. Terdapat pengaruh terapi musik instrumental terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi
2. Dari kelima artikel yang diteliti, rata-rata tekanan darah lansia sebelum diberikan terapi musik yaitu dengan sistolik 145 mmHg dan diastole 90 mmHg
3. Dari kelima artikel yang diteliti rata-rata tekanan darah lansia setelah diberikan terapi musik yaitu dengan sistolik 130 mmHg dan diastol 80 mmHg
4. Lansia yang di berikan terapi musik mengalami penurunan sistolik dan diastolic sebesar 5 sampai 15 mmHg. Maka seseorang yang menderita hipertensi dapat diberikan terapi non farmakologi yaitu dengan mendengarkan music instrumental.

5.2 Rekomendasi

5.1.1 Poltekkes Kemenkes RI Bandung

Hasil Penelitian ini dapat digunakan sebagai literatur untuk mengembangkan keilmuan khususnya pada keperawatan komunitas dan merupakan masukan bagi mahasiswa untuk memperkaya bacaan.

5.1.2 Penelitian Selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi data dasar penelitian lanjutan terkait dengan pengaruh terapi musik instrumental terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Dari penelitian ini tidak di dapatkan data mengenai karakteristik musik instrumental, maka sebaiknya dilakukan penelitian selanjutnya mengenai karakteristik musik untuk terapi musik pada penderita hipertensi.

5.1.3 Profesi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memacu perkembangan dunia keperawatan lebih baik lagi. Bagi perawat pelaksana perkesmas di puskesmas hasil penelitian ini menjadi dasar dalam memberikan intervensi keperawatan dalam meningkatkan target klien tentang hipertensi dengan terapi musik instrumental.