

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

7.1.1 Formula *Cookies Sovi* Berbasis Tepung Sorgum dan Tepung Kacang Hijau paling tepat adalah F1 , karena produk tersebut dapat diterima berdasarkan sifat organoleptic dan memiliki nilai gizi sesuai dengan kebutuhan gizi penderita diabetes dan Konsensus PERKENI 2015. F1 dalam 100 gram mengandung 46,37 gram karbohidrat dan 3,87 gram serat pangan

7.1.2 Ada pengaruh imbangan tepung sorgum dan tepung kacang hijau terhadap tingkat kesukaan warna, kandungan karbohidrat, dan kandungan serat pangan

7.2 Saran

7.2.1 Pasien diabetes mellitus dapat mengonsumsi *cookies sovi* berbasis tepung sorgum dan tepung kacang hijau sebagai alternative selingan sebanyak 30 gram untuk sekali makan

7.2.2 Perlu penelitian lebih lanjut dengan menganalisis secara laboratorium untuk kandungan karbohidrat dan indeks glikemik.