

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
DAFTAR GRAFIK	viii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Ruang Lingkup Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Diabetes Melitus.....	7
2.2 Glukosa Darah	18
2.3 Serat	23
2.4 Indeks Glikemik.....	25
2.5 Beras Hitam	27
2.6 Kacang Kedelai Hitam.....	29
2.7 Cookies	32
BAB III KERANGKA TEORITIS , KERANGKA KONSEP , HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
3.1 Kerangka Teoritis	35
3.2 Kerangka Konsep.....	36
3.3 Hipotesis	37
3.4 Definisi Operasional.....	38

BAB IV METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian.....	39
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	40
4.4 Gambaran Produk	41
4.5 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	42
4.6 Prosedur Penelitian	43
4.7 Pengolahan dan Analisis Data	45

BAB V HASIL PENELITIAN 50

5.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian.....	50
5.2 Analisa Univariat.....	51
5.3 Analisa Bivariat	56

BAB VI PEMBAHASAN

6.1 Keterbatasan Penelitian.....	62
6.2 Karakteristik Sampel.....	63
6.3 Pengaruh Pemberian Cookies Tepung Beras Hitam dan Kedelai Hitam terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa	77

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan	83
7.2 Saran	84

DAFTAR PUSTAKA 84

LAMPIRAN 94