

DAFTAR PUSTAKA

1. Informasi pusat data dan. Info Datin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, Situasi dan Analisis DIABETES. Pusat Data dan Informasi Kementerian RI. 2014. p. 8.
2. Snehalatha, Chamukuttan dan Ramachandran A. Diabetes Melitus dalam Gizi Kesehatan Masyarakat. Michael J. Jakarta: EGC; 2009.
3. Diabetes Federation International. IDF Diabetes Atlas 2019. Belma Malanda, Suci Karuranga, Pouya Saeedi PS, Contributors, editors. Int Diabetes Fed. Ninth Edit. International Diabetes Federation; 2019;1.
4. Kementerian Kesehatan RI. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta; 2018.
5. Soelistijo SA, Novida H, Rudijanto A. Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2015. Pb Perkeni. Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PB PERKENI) Dilarang; 2015. 1-61 p.
6. Etik S. Asuhan Gizi pada Diabetes Melitus. In: Hardiansyah SN dan, editor. Ilmu Gizi Teori & Aplikasi. Jakarta: EGC; 2016. p. 331–40.
7. Anjani TZ, Suhaema S, Lutfiah F, Sri Sulendri NK. Pengaruh Pemberian Minuman Fungsional Terhadap Penurunan Kadar Glukosadarah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus. J Gizi Prima (Prime Nutr Journal). 2019;4(2):114.
8. Franz MJ. Medical Nutrition Therapy for Diabetes Mellitus and Hypoglycemia of Nondiabetic Origin. In: Krauses's Food and the Nutrition Care Process 13th Edition. 13th ed. Philadelphia; 2012. p. 675–710.
9. Suardi D dan IR. Beras Hitam, Pangan Berkhasiat yang Belum Populer.

War Penelit dan Pengemb Pertan. 2009;31(2):9–10.

10. PERSAGI. Tabel Komposisi Pangan Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2017.
11. Hu AE, Pan A, Malik VS SQ. White rice consumption and risk of type 2 diabetes: metaanalysis and systematic review. 2012;1–9.
12. Indrasari SD, Purwani EY, Wibowo P J. Glycemic indices of some rice varieties. J Agric. 2010;1(3):9–16.
13. Sabuluntika N AF. Kadar Beta Karoten, Antosianin, Isoflavon dan Aktivitas Antioksidan pada Snack bar Ubi Jalar Kedelai Hitam sebagai Alternatif Makanan Selingan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. J Nutr Coll. 2013;2(4):689–95.
14. Laight DW, Carrier MJ AE. Antioxidants, diabetes and endothelial dysfunction. Cardiovasc Res. 2000;47:457–64.
15. U.S. Departement of Agriculture Nutrient Data Laboratory and HealthTech. National Nutrient Database for Standard Reference. United States; 2012.
16. Roufiq N. Nilai Indeks Glikemik VS Diabetes Melitus (DM) [Internet]. BPTP Kaltim. 2014 [cited 2020 Mar 1]. Available from: <http://diabetesmelitus.org/daftar-indeks-glikemik-makanan>
17. Ayu Widiawati A GA. Cookies Tepung Beras Hitam dan Kedelai Hitam sebagai Alteratif Makanan Selingan Indeks Glikemik Rendah. J Nutr Coll. 2017;6:128–37.
18. Ditjen Bina Farmasi dan Alkes. Pharmaceutical Care untuk penyakit Diabetes Mellitus. Jakarta: Departemen Kesehatan RI; 2005. 9, 29, 30, 32, 39, 43 p.
19. Price,S.A dan Wilson LM. Patofisiologi:Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit. 6th ed. Pendit,B.U, Hartanto H., Wulansari,p. MD., editor.

Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2005.

20. Hanum NN. Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa dengan Profil Lipid pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Cilegon periode Januari-April 2013. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah; 2013.
21. Irawan D. Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Daerah Urban Indonesia (Analisa Data Sekunder Riskesdas 2007). Universitas Indonesia; 2010.
22. American Diabetes Association. Standards Of Medical Care In Diabetes. J Clin Appl Res Educ. 2018;41(January).
23. Anugrah, Hasriani Hasbullah S. Hubungan Obesitas, Aktivitas Fisik, Dan Kebiasaan Merokok Dengan Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pasien Rawat Jalan Rumah Sakit Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar. 2013;1:1–8.
24. Trisnawati SK, Setyorogo S. Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012. 2013;5(1):6–11.
25. Gibney MJ, Lanham-New SA, Cassidy A VH. Human Nutrition. 2nd ed. A John Wiley & Sons L, editor. USA; 2009. 70 p.
26. Quarratuaeni. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Umum Pusat(RSUP) Fatmawati Jakarta. UIN Syarif Hidayatullah; 2009.
27. Oldstein D.Avid, Odney O. Tests of Glycemia in Diabetes. Diabetes Care. 2004;27(7).
28. Guyton and Hall. Textbook of Medical Physiology. Twelfth Ed. Saunders Elsevier; 2011. 971-2 p.
29. Almatier. Penuntun Diet. Edisi Baru. Jakarta: Gramedia Pustaka

Utama; 2008.

30. Waspadji. Pedoman Diet Diabetes Melitus Terpadu. 2 E, editor. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2007.
31. Widiyanto. Glukosa Darah sebagai Sumber Energi. Universitas Negeri Yogyakarta;
32. Irawan MA. Glukosa & Metabolisme Energi. Sport Sci Br. 2007;1:1–4.
33. Halomoan Hutagalung. Karbohidrat. [Sumatra Utara]: Universitas Sumatra Utara; 2004.
34. Ilyas El. Olahraga bagi Diabetesi. In: Soegondo, S., Soewondo, P., Subekti I, editor. Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu bagi dokter maupun edukator diabetes. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2011.
35. Dinar Pramilih R. Pola Penggunaan Obat Hipoglikemik Oral (OHO) Pada Pasien Geriatri Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Jalan Rsud Dr . Moewardi Skripsi Dinar Pramilih Rachmawati Fakultas Farmasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2009.
36. Herni Trilestari. Hubungan Perilaku Diet dengan Tingkat Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Ambarketawang Yogyakarta. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta; 2016.
37. Septian Adi Nugroho OSP. Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo I Kabupaten Sukoharjo. 2011;43–51.
38. Clare-salzler MJ, Crawford JM K V. Pankreas. In: Hartanto H, Darmaniah N WN, editor. Buku Ajar Patologi Robbin. 7th ed. Jakarta: EGC; 2007. p. 723–4.
39. Anik Herminingsih. Manfaat Serat dalam Menu Makanan. Universitas Mercu Buana Jakarta; 2010.

40. Whitney and Rolfes. *Understanding Nutrition*. Twelfth Edi. Williams P, editor. Belmont; 2011.
41. *Advanced Nutrition and Human Metabolism*. Fiber. Edition, S. Sareen S.G JL., editor. Belmont,USA: Yolanda Cossio; 2009. 111-121 p.
42. Rizkalla SW, Taghrid L. Whole-Body Glucose Utilization , and Lipid Profile on a Low – Glycemic Index Diet in Type 2 Diabetic Men. *Diabetes Care*. 2004;27(8):1866–72.
43. Siagan RA. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Indeks Glikemik Pangan Dalam: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi dan Keterkaitannya terhadap Kesehatan Tubuh Rice Glycemic Index : The Factors Affecting and The Impact on Human Health. :1–9.
44. Riccardi G, Rivellese AA, Giacco R. Role of glycemic index and glycemic load in the healthy state , in prediabetes and in diabetes. *Am J Clin Nutr*. 2008;87(3).
45. Rimbawan dan A Siagian. *Indeks Glikemik Pangan*. Jakarta: Penebar Swadaya; 2004.
46. Elin M Östman, Helena GM Liljeberg Elmståhl and IMB. Inconsistency between glycemic and insulinemic responses to regular and fermented milk products 1 – 3. 2001;96–100.
47. Kristantini dan H. Purwaningsih. Potensi Pengembangan Beras Merah Sebagai Plasma Nutfah. *J LITBANG Pertan*. 2009;28(3).
48. Ichikawa H, Ichiyangi T, Xu B, Yoshii Y, Ph D, Nakajima M, et al. Antioxidant Activity of Anthocyanin Extract from Purple Black Rice. *J Med Food*. 2001;4(4):211–8.
49. Noor Y, Ulvie S, Suyanto A. *Karakteristik Fisik Dan Kimia Beras Hitam Dengan Variasi Metode Pengolahan*. 2018;1:216–21.
50. Edi Hernawan dan Vita Meylani. *Analisis Karakteristik Fisikokimia*

Beras Putih, Beras Merah dan Beras Hitam (*Oryza Sativa* L., *Oryza Nivara* Dan *Oryza Sativa* L. *Indica*). *J Kesehat Bakti Tunas Husada*. 2016;15(1).

51. Nilai Kandungan Gizi Beras Hitam [Internet]. [cited 2020 Apr 17]. Available from: <https://nilagizi.com/gizi/detailproduk/4/nilai-kandungan-gizi-Beras-hitam,-mentah>
52. Novita Sabuluntika FA. Kadar E-Karoten, Antosianin, Isoflavon, Dan Aktivitas Antioksidan Pada Snack Bar Ubi Jalar Kedelai Hitam Sebagai Alternatif Makanan Selingan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *J Nutr Coll*. 2013;2(4):9689–95.
53. USDASR. National Nutrient Database for Standard Reference. sweetpotato,soybean,butter, margarine. United States;
54. Stage L. Dietary Reference Intakes (DRIs): Recommended Dietary Allowances and Adequate Intakes , Vitamins * Food and Nutrition Board , Institute of Medicine , National Academies.
55. Arabshahi A , Barnes S. Effect of a Daily Supplement of Soy Protein on Body Composition and Insulin Secretion in Postmenopausal Women Ph.D.c,. 2008;88(6):1609–17.
56. Velasquez SJB and MT. Beneficial role of dietary phytoestrogens in obesity and diabetes. *Am J Clin Nutr* 2002;76:1191–1201. 2002;76:1191–201.
57. Byun Jae Soon, Young Sun Han SSL. The Effect of Yellow Soybean, Black Soybean, and Sword Bean on Lipid Levels and Oxidative Stress in Ovariectomized Rats. *J Vitam Nutr*. 2010;80(2):97–106.
58. Joko Suryono. Beras Hitam [Internet]. 2008 [cited 2020 Apr 17]. Available from: www.griyokulo.tv/beras%2520hitam.html
59. Mueller. Soy intake and risk of type 2 diabetes mellitus in Chinese

Singaporeans. *Eur Jr Nutr.* 2012;51(8):1022–40.

60. Dajanta, K., Janpum, P. & Leksing W. Antioxidant Capacities, Total Phenolics and Flavonoids in Black and Yellow Soybeans Fermented by *Bacillus subtilis*: A Comparative Study of Thai Fermented Soybeans. *Int Food Res J.* 2013;20(6):3125–32.
61. Muchtadi TR AF. *Teknologi Proses Pengolahan Pangan.* Bandung: Alfabeta; 2010.
62. BSN. *Syarat Mutu Cookies.* Jakarta; 1992.
63. Paula Kartika Dewi W. *Pengaruh Lama Fermentasi Dan Suhu Pengeringan Terhadap Jumlah Asam Amino Lisin Dan Karakter Fisiko-Kimia Tepung Tempe.* Universitas Katolik Soegijapranata Semarang; 2006.
64. Cynthia Gracia B. *Kajian Formulasi Biskuit Jagung Dalam Rangka Substitusi Tepung Terigu.* *J Teknol dan Ind Pangan.* 2009;(1):32–40.
65. Siti Nurdjanah, Nanti Musita Di. *Karakteristik Biskuit Coklat Dari Campuran Tepung Pisang Batu (Musa Balbisiana Colla) Dan Tepung Terigu Padaberbagai Tingkat Substitusi.* *J Teknol dan Ind Has Pertan.* 2011;16(1):51–62.
66. Muslimin N. *Pengaruh Pemberian Kue Kering Tepung Ubi Jalar Ungu Dengan Tepung Tempe Terhadap Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Type 2 Di Rumah Sakit Dr. Tadjuddin Chalid Makassar.* Poltekkes Kemenkes Makassar; 2017.
67. C.G.Arthur, *Insulin ,Glukoagon dan Diabetes Melitus,* in *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran,* Jakarta, EGC,1997, pp 1010-28
68. W. Rochmah, “Diabetes Melitus pada Usia Lanjut” in *Buku Ajar Ilmu Ppenyakit Dalam, 6th,ed.,* Jakarta, Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, 2014, pp, 2420-5

69. S. Soegodo, S. Soewondo and I. Subekti , Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu, Jakarta: Pusat Diabetes dan Lipid RSUP Nasional Dr. Cipto Mangunkusumo FKUI,2002.
70. U. Meier and A.M. Gressner , "Endocrine Regulation of Energy Metabolism: Review of Pathobiochemical and Clinical Chemical Aspect of LLeptin,Ghrelin,Adiponectin and Resistin." Clinical Chemistry, vol 50, pp. 1511-1525. 2004
- 71 Henny Purwandari. Hubungan Obesitas Dengan Kadar Gula Darah Pada Karyawan Di Rs Tingkat Iv Madiun. Prodi Ners STIKES Satria Bhakti Nganjuk. Jurnal Nomor 25 Volume 01 Desember Tahun 2014
- 72 KA Sjøberg, C. Frøsig, R. Kjøbsted, L. Sylow dan dkk, "Latihan Meningkatkan Sensitivitas Insulin Otot Rangka Manusia melalui Peningkatan Terkoordinasi dalam Perfusi Mikrovaskular dan Sinyal Molekuler, Diabetes, vol. 66 , hlm. 1501-1510, 2017.
- 73 R. Bilous and R Donnelly. Buku Pegangan Diabetes Edisi ke-4, Jakarta. Bumi Medika, 2010
- 74 Arora SK, Mc Farlane SI. The Case For Low Carbohydratediets in Diabetes Management. Nutr & Metab.2005;16(2):187-194.
- 75 Edgren,A.R. Diabetes Mellitus, Health Sites, Inc.653 West 23rd Street; Panama City. 2004; 3(2) 41-53.
- 76 Sutanto T. Diabetes Deteksi, Pencegahan, Pengobatan. Yogyakarta: Buku Pintar; 2013.
- 77 Lingga L. Bebas Diabetes Tipe-2 Tanpa Obat Jakarta: AgroMedia Pustaka; 2012
- 78 Jazilah. Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Praktik (PSP) Penderita Diabetes Melitus Mengenai Pengelolaan Diabetes Melitus dengan Kendali Kadar Glukosa Darah [Tesis];Yogyakarta: Program

Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Gadjah Mada; 2002.

- 79 Soegondo, S. Pradona, S. Gatut, S. Suharko, S. The Status of Diabetes Control in Indonesia : A National Edit Of Patients With Type 2 Diabetes Mellitus in The Year 2001. 2003;53 (6): 283 – 289
- 80 Nur I., Ratnasari. Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua . Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Aisyiyah. Vol 14, No. 1, Juni 2018, pp.59-68
- 81 John S. Kekenusa, Budi T. Ratag, Gloria Wuwungan. Analisis Hubungan Antara Umur Dan Riwayat Keluarga Menderita Dm Dengan Kejadian Penyakit Dm Tipe 2 Pada Pasien Rawat Jalan Di Poliklinik Penyakit Dalam Blu Rsup Prof. Dr. R.D Kandou Manado. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado
- 82 Mildawati, Noor Diani, Abdurrahman Wahid. Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Lama Menderita Diabetes Dengan Kejadian Neuropati Perifer Diabetik. Caring Nursing Jurnal. Vol. 3 No. 2 (Oktober, 2019). P 31-37
- 83 Ulfa Sy. Usman. Hubungan Lama Menderita Dan Penyakit Penyerta Dengan Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Puskesmas Pengasih 1 Kulon Progo. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas 'Aisyiyah. Yogyakarta. 2019.
- 84 Fany Fanana Mahdia, Henry Setyawan Susanto, M. Sakundarno Adi. Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 (Studi Di Puskesmas Rowosari Kota Semarang Tahun 2018). Jurnal Kesehatan Masyarakat. Volume 6, Nomor 5, Oktober 2018
- 85 Filia Devi Nasution. [Thesis] Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Di Ruang Rawat Inap Rsud Deli Serdang Lubuk Pakam. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas

Sumatera Utara. Medan .2016.

- 86 Oryza D , R. Bambang , Erwin A. Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Diabetik dengan Regulasi Kadar Gula Darah pada Pasien Perempuan Diabetes Mellitus. Departemen Gizi Kesehatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga. Nanda, et al. Amerta Nutr (2018) 340-348
- 87 Andi Mardhiyah Idris, Nurhaedar Jafar, Rahayu Indriasari. Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pasien Dm Tipe 2. JURNAL MKMI, Desember 2014, hal 211-218
- 88 M Samsul , Diniwati , T Susmiarsih, Aan R. Pengaruh Kedelai (Glycine max (L) Merril) terhadap Kadar Glukosa Darah dan Ekspresi Insulin Sel β Pankreas pada Tikus Diabetik. Jurnal Kedokteran Yarsi 18 (2) : 094-103 (2010)
- 89 Puspa Ayu Mulatsih. [SKRIPSI] Pengetahuan & Sikap Dalam Mengonsumsi Makanan Berserat Pada Karyawan Glompong Group Lampung Tahun 2014. Program Studi Pendidikan Teknik Boga. Fakultas Teknik. Universitas Negeri Yogyakarta.
- 90 Nela E, Fransiska R., Endang, dan Nanda. Pengaruh Intervensi Tahu Kedelai Hitam Kaya Serat Terhadap Glukosa Darah Dan Inflamasi Responden Diabetes Tipe 2. J. Teknol. dan Industri Pangan Vol. 27(2): 131-139 Th. 2016
- 91 Raditya Wahyuningsih Puspitasari. Publikasi Karya Ilmiah Hubungan Asupan Energi, Lemak, Protein Dan Karbohidrat Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Obesitas Di Desa Blulukan Kecamatan Colomadu, Karanganyar, Jawa Tengah. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2014.