

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Promosi Kesehatan
Program Studi D-IV Promosi Kesehatan
Bandung, Juni 2021
Terst Asmara Pinilih Rosadi. P1733667428

**PENGEMBANGAN MEDIA PROMOSI KESEHATAN
SCRAPBOOK TENTANG GIZI SEIMBANG PADA
SISWA KELAS 4 DI SDN CISOGA 1
KABUPATEN BANDUNG
TAHUN 2021**

ABSTRAK

ix, 50 hal, 8 tabel, 2 gambar, 4 bagan, 2 grafik

Indonesia mengalami masalah gizi ganda, yaitu masalah gizi kurang dan masalah gizi lebih (Rahmawati & Marfuah, 2016). Masalah gizi perlu ditangani karena gizi yang baik akan menghasilkan SDM yang berkualitas yaitu sehat, cerdas dan memiliki fisik yang tangguh serta produktif. Edukasi adalah pilar pertama yang bertujuan untuk promosi hidup sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan media promosi kesehatan *scrapbook* yang dapat digunakan dalam edukasi gizi seimbang. Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu desain *Exploratory sequential mixed method*. Pada tahap kualitatif peneliti melakukan eksplorasi kebutuhan model media *scrapbook* kemudian pada tahap kuantitatif media promosi kesehatan *scrapbook* divalidasi oleh validator ahli materi dan validator ahli media serta diujicobakan kepada 13 siswa kelas 4 di SDN Cisoga 1 Kabupaten Bandung. Hasil penelitian kualitatif seluruh responden belum memahami secara benar pengertian gizi seimbang. Media *scrapbook* yang menarik untuk dilihat adalah yang memiliki ukuran gambar yang besar, memiliki tulisan yang sedikit serta memiliki pengemasan pesan yang menarik. Tema *scrapbook* yang disukai siswa adalah mengenai cerita dan bergambar animasi/kartun. Hasil penelitian kuantitatif didapatkan penilaian ahli materi sebesar 86,6% dikategori “sangat layak”, penilaian ahli media sebesar 100% dikategori “sangat layak” dan penilaian respon siswa sebesar 98,9%. Diharapkan media *scrapbook* yang sudah teruji dapat digunakan sebagai media pembelajaran di SDN Cisoga 1 Kabupaten Bandung.

Kata Kunci : Gizi Seimbang, Pengembangan Media *Scrapbook*
Daftar Pustaka : 24 (2011-2021)

Bandung Health Polytecnic Ministry of Health
Health Promotion Departement
D-IV Health Promotion Study Program
Bandung, Jun 2021
Terst Asmara Pinilih Rosadi. P1733667428

**DEVELOPMENT OF SCRAPBOOK HEALTH PROMOTION
ABOUT BALANCED NUTRITION FOR CLASS 4 STUDENT
AT SDN CISOGA 1 DISTRICT BANDUNG
IN 2021**

ABSTRAK

ix, 50 page, 8 table, 2 image, 4 chart, 2 graph

Indonesia have multiple nutritional problems namely malnutrition and over nutrition (Rahmawati & Marfuah, 2016). Nutritional problems neet to be addressed because good nutrition will produce quality human resources namely health, smart, tough physique and productive. Education is the first pillar aimed at promoting healty living. In carrying out these health promotion effort is needed media (Notoatmodjo, 2010). This study aims to development a scrapbook health promotion media that can be used in balanced nutrition education. The research design used in this study is exploratory sequential mixed method design. At the qualitative stage, the researche explored the of the scrapbook media model, then at the quantitative stage the scrapbook health promotion media have a validated by validators theory expert and validators media expert and tested 13 person at 4 class student at SDN Cisoga 1. The result of qualitative research all respondents not undertstand the meaning of balanced nutrition. Scrapbook media that are interesting to lokk are those that have large images size, have a little writing and have attractive massage. Theme of scrapbook that like student about stories and animated or cartoon. The result of quantitative reearch the studi obtained a theory expert as much 86,6% in “very decent category”, a media expert as much 100% in “very decent category” and a tested media as much 98,9% “very decent category”. Expected scrapbook media that been tasted can be used as a learning media at SDN Cisoga 1 District Bandung

Keywords : Development Media Scrapbook, Balanced Nutrition
Bibliograhpy : 24 (2011-2021)