

## BAB V

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada penelitian ini tentang “Pengembangan Media Promosi Kesehatan *Scrapbook* Tentang Gizi Seimbang Pada Siswa kelas 4 di SDN Cisoga 1 Kabupaten Bandung” maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil eksplorasi kebutuhan model media promosi kesehatan *scrapbook* didapatkan bahwa sasaran belum memahami secara benar pengertian gizi seimbang. Sasaran menginginkan media *scrapbook* yang memiliki gambar besar, tulisan sedikit, pengemasan pesan yang menarik serta memiliki tema cerita bergambar animasi/kartun.
2. Prototipe media promosi kesehatan *scrapbook* telah terbentuk sesuai dengan eksplorasi kebutuhan.
3. Hasil validasi media *scrapbook* melalui 3 tahap berikut: (1) Uji validitas rancangan media *scrapbook* dengan persentase 100%, kategori “sangat layak” dan sudah sesuai dengan prinsip media *scrapbook* serta sarannya. (2) Uji validitas materi *scrapbook* dengan persentase 86,6%, kategori “sangat layak” dengan perbaikan penyusunan materi. (3) Uji coba pengguna sebesar 99% kategori “sangat baik”.

## 1.2 Rekomendasi

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat diajukan rekomendasi sebagai berikut:

1. Diharapkan media *scrapbook* yang sudah teruji dapat digunakan sebagai media alternatif dalam pembelajaran tematik 9 “makananku sehat dan bergizi” bagi siswa kelas 4 di SDN Cisoga 1 Kabupaten Bandung.
2. Diharapkan siswa kelas 4 SDN Cisoga 1 dapat menyebarkan pesan mengenai gizi seimbang dan menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari.
3. Bagi peneliti selanjutnya dapat menjadi referensi penelitian dengan topik yang berhubungan dengan gizi seimbang.