

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan diatas, setelah dilakukan penelitian pengaruh media audio visual melalui Instagram terhadap pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi di SMAN 1 Majalaya Kecamatan Solokanjeruk Kabupaten Bandung tahun 2021, dapat menjawab tujuan peneliti sebagai berikut :

1. Gambaran pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi sebelum diberikan media audio visual melalui *Instagram* sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup.
2. Gambaran pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi sesudah diberikan media audio visual melalui *instagram*, mengalami peningkatan pengetahuan sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik, karena responden sudah diberikan media audio visual melalui *instagram*.
3. Pengetahuan yang meningkat menandakan terdapat atau ada Pengaruh Media Audio Visual melalui *Instagram* terhadap Pengetahuan remaja putri tentang *Personal Hygiene* saat Menstruasi di kelas X SMAN 1 Majalaya, Solokanjeruk, Kabupaten Bandung, Jawa Barat tahun 2021.

5.2 Rekomendasi

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diberikan beberapa rekomendasi sebagai berikut :

1. Pentingnya bagi tenaga kesehatan, petugas promosi kesehatan maupun institusi sekolah memanfaatkan dan menyebarkan *media Audio Visual* melalui *instagram* tentang *personal hygiene* menstruasi sebagai pencegahan penyakit pada fungsi organ reproduksi wanita.
2. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian tentang pengaruh media audio visual *personal hygiene* saat menstruasi dengan variabel lain dan apabila menggunakan media sosial sebaiknya diberikan waktu yang lama bagi responden.