

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data hasil penelitian di atas, maka dapat disimpulkan bahwa :

- a. Pada tahap analisis kebutuhan media bagi remaja putri tentang gizi seimbang, di dapatkan hasil bahwa media kesehatan yang ada saat ini belum dapat memuaskan bagi remaja putri. Salah satu nya dikarenakan warna yang kurang menarik dan tulisan yang ada di media kesehatan tersebut terlalu panjang sehingga menurunkan minat remaja putri untuk melihat bahkan membacanya. Remaja putri berharap adanya media kesehatan yang berbasis video khususnya berbentuk kartun atau animasi.
- b. Prototype sudah dibuat berdasarkan hasil analisis kebutuhan yang dilakukan oleh peneliti dan proses pembuatan media telah dilakukan sesuai dengan tahapan dalam pengembangan media.
- c. Hasil validasi media video animasi mengenai gizi seimbang mendapat skor 91,57% dari ahli materi yang dikategorikan sangat layak , dan skor 74% dari ahli media yang dikategorikan layak. Pada uji coba media kepada sasaran penelitian, media ini mendapatkan skor 90% dengan kategori sangat layak.

Media promosi kesehatan mengenai gizi seimbang bagi remaja putri yang telah dikembangkan oleh peneliti di wilayah Kecamatan Pandaan, mendapat respon yang baik mulai dari ahli materi, ahli media dan sasaran penelitian. Dengan begitu, dapat disimpulkan bahwa media video animasi mengenai gizi seimbang layak untuk digunakan sebagai media promosi kesehatan yang baik untuk informasi dan edukasi kepada remaja putri di wilayah Kecamatan Pandaan.

5.2 Rekomendasi

- a. Pengembangan video animasi mengenai gizi seimbang bagi remaja putri di wilayah Kecamatan Pandaan dinyatakan layak sebagai media informasi dan edukasi, diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai media inovasi yang perlu diperhatikan dalam pemberian informasi dan edukasi seputar gizi seimbang bagi remaja putri di wilayah Kecamatan Pandaan. Selain itu dengan adanya pengembangan media ini, peneliti berharap agar dapat digunakan untuk kemajuan para promotor kesehatan dalam melaksanakan tugasnya di masyarakat.
- b. Perlu penelitian lebih lanjut tentang efektivitas media video animasi mengenai gizi seimbang bagi remaja putri di wilayah Kecamatan Pandaan.
- c. Diharapkan media video animasi mengenai gizi seimbang menjadi media alternatif saat kegiatan penyuluhan seperti kegiatan UKS yang dilakukan UPT Puskesmas Pandaan sehingga remaja putri khususnya di wilayah Kecamatan Pandaan melihat media tersebut agar dapat berubah perilakunya ke arah positif terhadap kesehatan.