

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Jurusan Promosi Kesehatan  
Program Studi Promosi Kesehatan  
Bandung, Juni 2021  
Ayu Oktavia, P17336117432

## **PENGARUH MEDIA BUKU SAKU DIGITAL TERHADAP PENGETAHUAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 1 CISARUA**

### **ABSTRAK**

XII, 103 hal., 5 BAB, 2 bagan, 5 tabel, 21 lampiran

**Latar Belakang:** Masa remaja merupakan waktu yang penting bagi remaja, khususnya remaja putri untuk mempersiapkan kesehatan pada saat dewasa dalam rangka menekan angka kematian ibu (AKI) yang disebabkan oleh anemia. Kabupaten Bandung Barat menempati urutan ketiga tertinggi angka kematian ibu (AKI) yang diakibatkan oleh kejadian anemia di Provinsi Jawa Barat, salah satunya ditemukan di Kecamatan Cisarua dengan angka 1 per 1310 kejadian pada tahun 2018. Oleh karena itu perlu adanya upaya pencegahan anemia sejak dini pada remaja putri dengan memberikan pendidikan kesehatan mengenai pencegahan anemia melalui media buku saku digital. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh media buku saku digital terhadap pengetahuan pencegahan anemia pada remaja putri di SMPN 1 Cisarua. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan rancangan *one group pretest – posttest without control* kepada sampel sebanyak 64 siswi pada populasi 177. Analisis data menggunakan uji *Paired T-test* untuk membuktikan hipotesis penelitian. **Hasil:** Rata-rata skor pengetahuan responden sebelum diberikan media buku saku digital sebesar 63,63. Rata-rata skor pengetahuan responden sesudah diberikan media buku saku digital sebesar 76,13. Persentase peningkatan pengetahuan sebesar 19,64%. Nilai *p value* pada pengetahuan responden sebelum dan sesudah diberikan media buku saku digital sebesar ( $p=0,000$ ). **Simpulan:** Terjadi peningkatan pengetahuan yang signifikan sesudah diberikan pendidikan kesehatan melalui media buku saku digital terhadap pengetahuan pencegahan anemia pada remaja putri di SMPN 1 Cisarua.

**Kata Kunci:** Media buku saku digital; pengetahuan pencegahan anemia; remaja putri.

**Daftar Pustaka:** 26 (2011 – 2020)

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Health Promotion Department  
Programme of Study in Health Promotion  
Bandung, June 2021  
Ayu Oktavia, P17336117432

## **INFLUENCE OF DIGITAL POCKETBOOK ON KNOWLEDGE OF ANEMIA PREVENTION IN YOUNG WOMEN AT SMPN 1 CISARUA**

### **ABSTRACT**

*XII, 103 pages, 5 chapter, 2 chart, 5 tables, 21 attachments*

**Background:** Adolescence is an important time for youth, especially young women to prepare for adult health in order to suppress maternal mortality rate (MMR) caused by anemia. Bandung Barat is ranked as the third highest of maternal mortality rate (MMR) resulting from anemia in Jawa Barat, which one of that was found at Cisarua at 1 per 1310 case in 2018. Therefore this is necessary to prevent anemia early in young women by giving health education on the prevention of anemia through the media of a digital pocketbook. **Purpose:** Knowing the influence of digital pocketbook on knowledge of anemia prevention in young women at SMPN 1 Cisarua. **Methods:** The research used a preexperimental design of one group pretest-posttest without control to a sample of 64 students in population 177. Data analysis used a Paired T-test to prove the research hypothesis. **Results:** The average score of respondents' knowledge before given a digital pocketbook is 63,63. The average score of respondents' knowledge after being given a digital pocketbook is 76,13. The percentage if increased knowledge is 19,64%. The p value on both before and after respondents are given a digital pocketbook is ( $p=0,000$ ). **Conclusion:** There was a significant increase in knowledge after been given a health education in the digital pocketbook on the anemia prevention in young women at SMPN 1 Cisarua.

**Keywords:** Digital pocketbook media; knowledge of anemia prevention; young women.

**Bibliography:** 26 (2011 – 2020)