

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh media buku saku digital terhadap pengetahuan pencegahan anemia pada remaja putri di SMPN 1 Cisarua dapat disimpulkan:

1. Rata-rata skor pengetahuan pencegahan anemia pada remaja putri di SMPN 1 Cisarua sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan media buku saku digital adalah 63,63.
2. Rata-rata skor pengetahuan pencegahan anemia pada remaja putri di SMPN 1 Cisarua sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan media buku saku digital 76,13.
3. Terjadi peningkatan pengetahuan yang signifikan sesudah diberikan pendidikan kesehatan melalui media buku saku digital terhadap pengetahuan pencegahan anemia pada remaja putri di SMPN 1 Cisarua.

## 5.2 Rekomendasi

Berdasarkan simpulan pada penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan beberapa rekomendasi sebagai berikut:

### 1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Pentingnya pendidikan kesehatan melalui media buku saku digital untuk keluarga dan masyarakat agar dapat mendukung remaja putri sehat dan produktif.

### 2. Bagi Sekolah

Media buku saku digital dapat digunakan sebagai media pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan pencegahan anemia pada remaja putri.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya dalam pemberian media buku saku digital dengan jarak pemberian yang tepat untuk meningkatkan pengetahuan pencegahan anemia pada remaja putri yang optimal.