

ABSTRAK

Khairunnisa, Aliefa Rianita. 2021. Pengaruh Penyuluhan Personal Higiene Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Penjamah Makanan Pada Penyelenggaraan Makan Di SMPIT Imam Bukhari. Skripsi. Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Widartika, SKM, MPH.

Personal hygiene merupakan cara manusia merawat diri untuk memelihara kesehatan. Personal hygiene penjamah makanan dalam proses pengolahan makanan sangat penting, karena dengan penerapan personal hygiene yang baik maka dapat meminimalisir kemungkinan terjadinya kontaminasi pada makanan. Penerapan personal hygiene dapat dipengaruhi oleh pengetahuan dan perilaku penjamah makanan tentang personal hygiene saat bekerja. Pengetahuan dan perilaku yang kurang baik dalam hal personal hygiene dapat diubah dengan menyampaikan informasi atau memberikan pendidikan melalui penyuluhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan personal hygiene terhadap pengetahuan dan perilaku penjamah makanan. Desain penelitian kuasi eksperimen dengan pendekatan one group pretest posttest dengan jumlah responden sebanyak 7 orang. Variabel pengetahuan diukur menggunakan kuesioner dan variabel perilaku diukur menggunakan form checklist. Analisis statistik menunjukkan perbedaan pengetahuan yang signifikan sebelum dan sesudah penyuluhan ($p=0,019$). Ada perbedaan perilaku yang signifikan sebelum dan sesudah penyuluhan ($p=0,026$). Ada pengaruh penyuluhan personal hygiene terhadap pengetahuan dan perilaku penjamah makanan. Para penjamah makanan diharapkan dapat menerapkan personal hygiene dan tertib dalam hygiene sanitasi proses pengolahan makanan.

Kata kunci : personal hygiene, penjamah makanan, pengetahuan dan perilaku.