

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan umum .....	4
1.3.2 Tujuan khusus .....	4
1.4 Ruang Lingkup Penelitian .....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
1.5.1 Bagi Peneliti.....	5
1.5.2 Bagi Sampel .....	5
1.5.3 Bagi Masyarakat.....	5
1.5.4 Bagi Jurusan Gizi.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Tekanan Darah .....	7
2.2 Prehipertensi .....	8
2.3 Hipertensi .....	8
2.2.1 Pengertian hipertensi.....	8
2.2.2 Klasifikasi hipertensi .....	9
2.2.3 Faktor Risiko Hipertensi.....	11
2.2.4 Tatalaksana Hipertensi .....	13
2.4 Kalium .....	14
2.3.1 Fungsi kalium.....	14
2.3.2 Kebutuhan dan sumber .....	14
2.5 Kalsium .....	15
2.6 Kurma .....	15

2.5.1 Kandungan kurma .....	15
2.5.2 Manfaat kurma .....	17
2.7 Es Krim .....	17
2.6.1 Karakteristik Es Krim .....	17
2.6.2 Syarat Mutu Es Krim.....	17
2.6.3 Unsur Pokok Pembentuk Es Krim.....	19
2.8 Hubungan Es Krim Kurma terhadap Tekanan Darah.....	19
<b>BAB III KERANGKA TEORITIS, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL.....</b>	<b>20</b>
3.1 Kerangka Teoritis .....	20
3.2 Kerangka Konsep.....	21
3.3 Hipotesis .....	22
3.4 Definisi Operasional .....	22
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
4.1 Desain penelitian.....	24
4.2 Waktu dan tempat penelitian.....	24
4.3 Populasi dan sampel.....	24
4.3.1 Kriteria Inklusi .....	24
4.3.2 Kriteria eksklusi.....	24
4.4 Prosedur Penelitian.....	25
4.4.1 Penetapan sampel.....	25
4.4.2 Pembuatan es krimkurma .....	26
4.4.3 Pelaksanaan perlakuan .....	26
4.5 Jenis dan cara pengumpulan data .....	27
4.5.1 Jenis pengumpulan data.....	27
4.5.2 Cara pengumpulan data .....	27
4.6 Pengolahan data dan analisis data .....	31
4.6.1 Pengolahan data.....	31
4.6.2 Analisis data .....	32
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>32</b>
5.1 Karakteristik Sampel .....	32
5.1.1 Usia .....	33

5.1.2 Jenis kelamin .....	33
5.1.3 Riwayat Hipertensi Keluarga .....	34
5.1.4 Merokok .....	35
5.1.5 Aktifitas Fisik.....	35
5.1.6 Status Gizi .....	36
<b>5.2 Rata-Rata Asupan Kalium dan Kalsium .....</b>	<b>36</b>
5.2.1 Asupan Kalium.....	36
5.2.2 Asupan Kalsium.....	37
<b>5.3 Analisis Bivariat .....</b>	<b>38</b>
5.3.1 Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Sesudah Intervensi Intervensi.....	38
5.3.2 Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Sesudah Intervensi Intervensi.....	38
<b>5.4 Pengaruh Pemberian Intervensi Terhadap Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik .....</b>	<b>39</b>
5.4.1 Pengaruh Pemberian Intervensi Terhadap Tekanan Darah Sistolik .....	39
5.4.2 Pengaruh Pemberian Intervensi Terhadap Tekanan Darah Diastolik.....	39
<b>BAB VI PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
6.1 Keterbatasan Penelitian .....	41
6.2 Karakteristik Sampel .....	41
6.1.1 Usia .....	41
6.1.2 Jenis kelamin .....	42
6.1.3 Riwayat Hipertensi Keluarga .....	43
6.1.4 Merokok .....	43
6.1.5 Aktifitas Fisik .....	44
6.1.6 Status Gizi.....	45
6.3 Rata-Rata Asupan Kalium dan Kalsium .....	45
6.2.1 Asupan Kalium.....	45
6.2.2 Asupan Kalsium.....	46

6.4 Pengaruh Pemberian Intervensi Terhadap Tekanan Darah	
Sistolik dan Diastolik .....	47
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>49</b>
7.1 Simpulan .....	49
7.2 Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>54</b>