

DAFTAR PUSTAKA

1. Retno Wahyuningsih. Penatalaksanaan Diet pada Pasien. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2013.
2. RI KK. Laporan Riskesdas 2013. Jakarta; 2013.
3. RI KK. Laporan Riskesdas 2018. J Chem Inf Model. 2018;53(9):1689–99.
4. Netha Damayanti, Erna Heryani M. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Penatalaksanaan Hipertensi oleh Penderita di Wilayah Kerja Puskesmas Sekernan Ilir Kabupaten Muaro Jambi Tahun 2018. J Ners dan Kebidanan. 2018;6:224–32.
5. Kemenkes.RI. Pusdatin Hipertensi. Infodatin. 2014;(Hipertensi):1–7.
6. Depkes RI. Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Hipertensi. Pharmaceutical Care Untuk Pasien penyakit Arthritis Rematik. Jakarta: Bakti Husada; 2006. 53-80 p.
7. Kumala M. Peran Diet dalam Pencegahan dan Terapi Hipertensi. Damianus J Med. 2014;13(1):50–61.
8. Fitriyanti H. Kurma kering sebagai penurun tekanan darah penderita hipertensi. Progr Stud Ilmu Keperawatan Fak Ilmu Kesehat Univ Aisyiyah, Yogyakarta [Internet]. 2016;1–13. Available from: [http://digilib.unisayogya.ac.id/2107/1/Naskah Publikasi.pdf](http://digilib.unisayogya.ac.id/2107/1/Naskah%20Publikasi.pdf)
9. Informasi Nilai Gizi [Internet]. [cited 2019 Aug 14]. Available from: [https://www.fatsecret.co.id/kalorigizi/umum/kurma?portionid=54021 &portionamount=100,000](https://www.fatsecret.co.id/kalorigizi/umum/kurma?portionid=54021&portionamount=100,000).
10. Rizki Amalia Novita, Mira Mutiyani, Yenny Moviana, Nitta Isdiany AQN. Peranan Smoothies Kurma Terhadap Tekanan Darah Penderita Prehipertensi. J Ris Kesehat Poltekkes Kemenkes Bandung. 2019;11:1–12.
11. Lestari D, Gizi JI, Ulama UN, Barat NT. Hubungan asupan kalsium dan magnesium dengan tekanan darah pada usia dewasa Relationship between calcium and magnesium intake and blood pressure data profil kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2019;3(1):1–12.
12. Sheps S. Mayo Clinic Hipertensi: Mengatasi Tekanan Darah Tinggi. Jakarta: PT. Intisari Mediatama; 2005.
13. Widjaja FF, Santoso LA, Barus NRV, Pradana GA, Estetika C. Prehypertension and Hypertension Among Young Indonesian Adults at a Primary Health Care in a Rural Area. Med J Indones. 2013;22(1):39–45.
14. Starry Homenta Rampengan. Buku Praktis Kardiologi. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2014.
15. Schwartz GL, Sheps SG. A review of the Sixth Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. Curr Opin Cardiol. 1999;14(2):161–8.
16. Kemenkes RI. Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana

- Hipertensi. 2013.
17. Naranjo J. Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasurat Kabupaten Sukoharjo. *Appl Microbiol Biotechnol.* 2014;85(1):2071–9.
 18. Sartik S, Tjekyan RS, Zulkarnain M. Faktor-Faktor Risiko dan Angka Kejadian Hipertensi pada Penduduk Palembang. *J Ilmu Kesehat Masy.* 2017;8(3):180–91.
 19. Falasifah U, Noer ER. Hubungan Asupan Kalium, Kalsium dan Magnesium dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Kelurahan Bojongsalaman, Semarang. *J Nutr Coll.* 2014;3(4):988–93.
 20. Dokter P, Kardiovaskular S, Pertama E. Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular. In Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia; 2015.
 21. Putu Putra Wibawa. *Metabolisme Mineral dan Air.* Universitas Udayana; 2016.
 22. Ahmad Salim Badwilan. *The Miracle of Dates.* Bandung: Pustaka Iman; 2008.
 23. Satuhu S. *Kurma : Khasiat dan Olahannya.* K S, editor. Jakarta: Penebar Swadaya; 2010.
 24. Fitriyono Ayustaningwarno. *Teknologi Pangan:Teori dan Aplikasi.* Yogyakarta: Graha Ilmu; 2014.
 25. Nasional BS. SNI 01-3713-1995 : Es Krim. BSN. Jakarta; 1995.
 26. Holil M. Par'i. *Penilaian Status Gizi.* Jakarta: EGC; 2016.
 27. Azhari MH. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang. *J Aisyah J Ilmu Kesehat.* 2017;2(1):23–30.
 28. Yulistina F, Maryati Deliana S, Eunike Raffy Rustiana D. Korelasi Asupan Makanan, Stres, Dan Aktivitas Fsisik Dengan Kejadian Hitensi Pada Usia Menopause. *Unnes J Public Heal.* 2017;6(1).
 29. Isti Suryani, DCN MK, Nitta Isdiany, DCN MK, Gusti Ayu Dewi Kusumayanti, DCN MK, Kusumayanti GD. *Dietetik Penyakit Tidak Menular.* Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2018. 204 p.
 30. Rahmayani ST. FAKTOR-FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PRIMER PADA USIA 20-55 TAHUN DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD 45 KUNINGAN. 2019;8(5):55.
 31. Jannah M, Nurhasanah N, Sartika RA. Analisis faktor penyebab kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Mangasa Kecamatan Tamalate Makassar. 2017;3. Available from: <https://www.neliti.com/publications/249007/analisis-faktor-penyebab-kejadian-hipertensi-di-wilayah-kerja-puskesmas-mangasa>
 32. REZA M. Hubungan Antara Merokok, Aktivitas Fisik Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Keluarga Mahasiswa Fk Us. 2021;1–69.
 33. Polii R, Engka JNA, Sapulete IM. Hubungan kadar natrium dengan tekanan darah pada remaja di Kecamatan Bolangitang Barat

- Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *J e-Biomedik*. 2016;4(2):37–45.
34. Rohatin A, Prayuda CW. Hubungan Asupan Natrium, Kalium Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Poliklinik Penyakit Dalam. *J Fak Ilmu Kesehatan [Internet]*. 2020;1(1):10–4. Available from: atinrohatin@gmail.com%0Acahyaniwp@gmail.com
 35. Febriana E, Rahfiludin MZ, P DR. Hubungan Asupan Natrium, Kalsium Dan Magnesium Dengan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bulu Kabupaten Temanggung). *J Kesehat Masy*. 2017;5(4):648–55.
 36. Widiastuti RO, Wijaya SM, Graharti R, Kedokteran F, Lampung U, Ilmu B, et al. Suplementasi Kalsium selama Kehamilan sebagai Pencegahan Kejadian Preeklampsia. *Majority*. 2018;7(3):207–10.
 37. Pangerti FDA, Amin I, Tarsikah T. Kadar Kalsium Darah Dan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil. *MIKIA Mimb Ilm Kesehat Ibu dan Anak (Maternal Neonatal Heal Journal)*. 2018;2(1).
 38. Kemenkes.RI. Tabel Komposisi Pangan a [Internet]. 2018. Available from: <http://panganku.org/id-ID>