

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Jurusan Keperawatan Bandung  
Program Studi Keperawatan Bandung  
Bandung, Juni 2021  
Wafiq Syifa Amelia P17320118075

## **GAMBARAN PENGETAHUAN IBU *POST PARTUM* MENGENAI TEKNIK PERAWATAN PAYUDARA DALAM PENINGKATAN PRODUKSI ASI**

### **ABSTRAK**

x, 57 hal, 5 Bab, 1 bagan, 1 tabel, 8 lampiran

*Post natal care* atau *post partum* merupakan masa kritis baik bagi ibu maupun bayinya maka diperlukan asuhan keperawatan pada *post partum*. Selama *post partum*, ibu akan mengalami perubahan fisiologis. Perubahan terjadi pada sistem reproduksinya. Perubahan pada sistem reproduksi tersebut diantaranya adalah payudara (*mamae*). Perawatan payudara adalah tindakan yang dilakukan untuk memperlancar produksi ASI dan menjaga payudara agar bersih, sehat, dan terawat dengan baik. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis gambaran pengetahuan ibu *post partum* mengenai teknik perawatan payudara dalam peningkatan produksi ASI. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *literature review*, dengan teknik pengambilan data sekunder yang didapatkan sebanyak 5 jurnal. Hasil: didapatkan gambaran pengetahuan ibu *post partum* mengenai teknik perawatan payudara dengan pengetahuan buruk, jurnal 1 (41,6%), jurnal 3 (40,0%), pengetahuan cukup pada jurnal 2 (57,6%), dan pengetahuan baik pada jurnal 4 (93,8%), jurnal 5 (77%). Kesimpulan: gambaran pengetahuan ibu *post partum* mengenai teknik perawatan payudara dengan karakteristik responden yang diteliti berdasarkan usia dan pendidikan, maka peneliti menyimpulkan bahwa usia dan pendidikan dapat mempengaruhi pengetahuan seseorang. Saran: ibu *post partum* sebaiknya mendapatkan pendidikan kesehatan tentang teknik perawatan payudara sehingga produksi ASI lancar ibu dan bayi sehat.

Kata Kunci: Post Partum, Perawatan Payudara, Pengetahuan

Daftar Pustaka : 34 (2011-2020)