

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dari berbagai jurnal mengenai penelitian Gambaran Pengetahuan ibu post partum mengenai teknik perawatan payudara dalam peningkatan produksi ASI melalui *literatur review* dari ke 5 jurnal dengan karakteristik responden yang diteliti berdasarkan usia dan pendidikan, maka peneliti menyimpulkan bahwa usia dan pendidikan berkaitan dengan pengetahuan seseorang. Hasil penelitian jurnal kesatu dan ketiga menunjukkan hasil pengetahuan buruk, jurnal kedua menunjukkan hasil pengetahuan cukup, dan jurnal keempat, kelima menunjukkan hasil pengetahuan baik.

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Berdasarkan hasil penelitian yang di dapat dari beberapa jurnal ini diharapkan dapat memberikan informasi dan menambah wawasan tentang perawatan payudara pada ibu *post partum*.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menjadikan hasilnya sebagai gambaran awal untuk melakukan penelitian tentang gambaran pengetahuan ibu *post partum* mengenai teknik perawatan payudara dalam peningkatan produksi ASI.

5.2.3 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan dari beberapa jurnal yang telah didapat beberapa responden belum mengetahui tentang teknik perawatan payudara sehingga perawat atau tenaga kesehatan lain yang berwenang di ruang nifas harus meningkatkan pelayanan mengenai teknik perawatan payudara.

5.2.4 Bagi Bidang Keperawatan

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan perawat dapat memberikan ibu *post partum* pendidikan kesehatan tentang teknik perawatan payudara sehingga produksi ASI lancar ibu dan bayi sehat.