

ABSTRAK

Desiyanti, Indah. 2021. Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media E-Booklet terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Ibu Balita Usia 6-9 Bulan dalam Pemberian Mp-Asi di Wilayah Puskesmas Melong Asih Kota Cimahi. Skripsi. Program Studi Gizi dan Dietetika. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Mamat Rahmat, SKM, MKM.

Makanan pendamping air susu ibu atau MP-ASI adalah makanan yang mengandung zat gizi yang diberikan kepada anak usia 6-24 bulan untuk memenuhi kebutuhan gizi selain dari air susu ibu (ASI). Apabila MP-ASI tidak diberikan secara tepat pada usia 6-23 bulan maka akan mengganggu pertumbuhan bayi. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh edukasi menggunakan media e-booklet terhadap pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu balita usia 6-9 bulan dalam pemberian MP-ASI. Desain penelitian yang digunakan adalah *pre-eksperiment* yaitu *one group design with pre-test and post test*. Sampel pada penelitian ini adalah ibu bayi usia 6-9 bulan sejumlah 23 orang di wilayah Kelurahan Melong, Kecamatan Cimahi Selatan, Kota Cimahi. Pengukuran pengetahuan, sikap dan perilaku dilakukan sebanyak dua kali yaitu pre test dan post test. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh edukasi menggunakan media e-booklet terhadap pengetahuan ($p=0,000$), sikap ($p=0,015$), dan perilaku ($p=0,015$) ibu bayi usia 6-9 bulan dalam pemberian MP-ASI. Media e-booklet ini dapat dijadikan alat bantu untuk menyampaikan edukasi guna meningkatkan pengetahuan pada ibu bayi. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan ada praktek pembuatan MP-ASI supaya ibu bayi lebih memahami dan tergambar dengan jelas materi yang sudah disampaikan sehingga dapat dipraktikkan di rumah.

Kata kunci : edukasi gizi , e-booklet, ibu bayi usia 6-9 bulan, MP-ASI