ABSTRAK

Wulandari, Arisanti. 2021. Pengaruh Pemberian Pemberian Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Menggunakan Media Leaflet dan Power Point Mengenai Gizi Seimbang pada Remaja di SMA Negeri 1 Cimahi dan SMA Negeri 3 Cimahi. Skripsi. Program Studi Gizi Dan Dietetika. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Ir. Mimin Aminah, M.Kes.

Masalah gizi yang pada remaja diantaranya adalah obesitas dan gizi kurang. Pada remaja lebih banyak yang mengalami obesitas dibandingkan gizi kurang. Pendidikan gizi pada hakikatnya adalah suatu kegiatan atau usaha menyampaikan pesan gizi kepada masyarakat, kelompok atau individu dengan harapan agar bisa memperoleh pengetahuan tentang gizi yang lebih baik. Tujuan dari penelitian ini adalah Mengetahui pengaruh pemberian pendidikan gizi seimbang menggunakan media leaflet dan power point terhadap pengetahuan dan sikap pada siswa SMA. Desain penelitian ini adalah *quasi eksperimen*, yaitu *pre-test* dan *post test with two group design.* Total subjek dibagi 2 kelompok yaitu kelompok perlakuan diberikan pendidikan gizi dengan media leafler (n=18) dan kelompok kontrol diberikan pendidikan gizi dengan media power point (n=18), masing-masing dilakukan sebanyak 2 kali untuk diberikan pendidikan gizi. Data pengetahuan dan sikap gizi diperoleh dari kuesioner sebelum dan sesudah diberikan pendidikan gizi. Hasil peningkatan rerata pre-post test pengetahuan gizi pada kelompok leaflet sebesar 40,72. dan untuk kelompok power point sebesar 33,72 dan untuk peningkatan rerata pre-post sikap gizi pada kelompok leaflet sebesar 10,44 dan untuk kelompok power point sebesar 10,94 Tidak ada perbedaan rerata pengetahuan pada kelompok leaflet dan power point p=0,067 (p>0,05) dan tidak ada perbedaan rerata sikap pada kelompok leaflet dan power point p=0,069 (p>0,05). Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan gizi terhadap pengetahuan dan sikap pada kelompok leaflet dan power point. Peningkatan pengetahuan lebih tinggi menggunakan media leaflet dan peningkatan sikap lebih tinggi menggunakan media power point. Pada penelitian selanjutnya diharapkan untuk mengamati perubahan perilaku pada responden.

Kata Kunci : pengetahuan, sikap, remaja, leaflet, power point.