BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai "Gambaran Tingkat Kecemasan pada Remaja Awal yang Mengalami *Dismenorhoea: Literature Review*" yang didapatkan melalui 3 jurnal yang sudah dipilih oleh peneliti, dengan mengambil angka tertinggi dari ke 3 jurnal, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

a. Lebih dari setengahnya remaja awal mengalami kecemasan ringan
b. Sebagian kecil remaja awal yang mengalami kecemasan sedang
c. Lebih dari setengahnya mengalami kecemasan berat
d. Sebagian kecil remaja awal yang mengalami kecemasan tingkat panik atau sangat berat

5.2 Rekomendasi

a. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasi penelitian ini diharapkan dapat dijadikan literature bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian, dan sebagai bahan pertimbangan untuk memberikan manajemen kecemasan pada remaja yang sedang mengalami dismenorhoea.

b. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi data dasar dalam melakukan intervensi keperawatan mengenai kecemasan yang terjadi pada

remaja, salah satu caranya sebagai konselor terutama bagi remaja yang cemas ketika mengalami dismenorhoea.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan acun dalam mengembangkan penelitian selanjutnya yang terkait tentang penanganan kecemasan pada remaja yang mengalami dismernorhoea.