

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi DIII Keperawatan Bandung
Bandung, Mei 2021
Anna Oktaviani. P17320118054

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA AWAL YANG MENGALAMI *DISMENORHOEA* : LITERATURE REVIEW

ABSTRAK

XII, 73 hal, 5 Bab, 2 bagan, 4 tabel, 3 lampiran

Penelitian ini dilatar belakangi oleh meningkatnya angka kejadian kecemasan pada remaja dan dampak dari remaja *dismenorhoea* yang menimbulkan gangguan pada aktivitas sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada remaja awal yang mengalami *dismenorhoea*. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan desain penelitian *literature review*, yaitu metode *literature* merujuk pada riset yang berfokus pada topik tertentu. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder, artikel hasil penelitian dalam jurnal yang dicari melalui situs pencarian seperti *google scholar* atau Portal Garuda dengan kata kunci kecemasan, remaja, *dismenorhoea*. Berdasarkan 3 jurnal yang telah dibandingkan, didapatkan hasil penelitian 2 dari 3 jurnal remaja mengalami kecemasan ringan (jurnal 1 (25%), jurnal 2 (91,4%)), dalam 3 dari 3 jurnal remaja mengalami kecemasan sedang (jurnal 1 (25%), jurnal 2 (8,6%), jurnal 3 (15,2%)), 2 dari 3 jurnal mengalami kecemasan berat (jurnal 1 (40,3%), jurnal 3 (75,8%)), dan 1 dari 3 jurnal remaja mengalami kecemasan sangat berat/tingkat panik (jurnal 3 (9,1%)). Dapat disimpulkan bahwa hampir seluruhnya remaja awal yang mengalami *dismenorhoea* mengalami kecemasan ringan. Direkomendasikan kepada profesi keperawatan dapat memberikan asuhan keperawatan pada remaja untuk mengatasi kecemasan yang terjadi.

Kata Kunci : kecemasan, remaja awal, *dismenorhoea*.

Daftar Pustaka : 26 (2010-2021)

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi DIII Keperawatan Bandung
Bandung, Mei 2021
Anna Oktaviani. P17320118054

***DESCRIPTION OF ANXIETY LEVEL IN EARLY ADOLESCENT
WITH DISMENORHOEA : LITERATURE REVIEW***

ABSTRACT

XII, 73 page, 5 chapter, 2 charts, 4 tables, 3 attachments

This research is in the background of an increased incidence of anxiety in adolescent and the effects of dismenorhoea adolescent that cause disruptions in everyday activities. This research is meant to know description of anxiety level in early adolescent with dismenorhoea. This type of research is a descriptive study with a literature review (LR) design, namely by research related to a particular focus topic. The data used in this study are secondary data, research articles in journals that are searched through search sites such as Google Scholar or Garuda Portal with keywords anxiety, adolescent, dismenorhoea. Based on the 3 journals compared with the results of a study of 2 out of 3 journals adolescent experience mild anxiety (journal 1 (25%), journal 2 (91,4%)), in 3 out of 3 journals adolescent experienced moderate anxiety (journal 1 (25%), journal 2 (8,6%), journal 3 (15,2%)), 2 out of 3 journals experienced severe anxiety (journal 1 (40,3%), journal 3 (75,8%)), and 1 out of 3 journals adolescent experienced very severe anxiety/ panic anxiety (journal 3 (9,1%)). It may be concluded that almost all of early adolescent with dismenorhoea experienced mild anxiety. It is recommended to the nursing profession to provide a adolescent with nursing care to cope with anxiety.

Keywords : anxiety, early adolescent, dismenorhoea.

Bibliography : 26 (2010-2021)