

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bandung
Bandung, Juni 2021
Nurjihan Fauziah. P17320118043

**HUBUNGAN POLA DIET DENGAN HASIL PEMERIKSAAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE II
(LITERATURE REVIEW)**

ABSTRAK

Xvi, 115 halaman, 5 bab, 2 bagan, 6 tabel, 3 lampiran

Penelitian ini dilatarbelakangi karena Diabetes Mellitus (DM) merupakan salah satu jenis penyakit degeneratif tidak menular yang menjadi masalah serius bagi kesehatan masyarakat di Indonesia maupun di dunia. Organisasi International Diabetes Federation (IDF) memperkirakan jumlah penderita DM terus meningkat hingga mencapai 578 juta di tahun 2030 dan 700 juta di tahun 2045. Hasil studi penelitian yang dilakukan oleh Allanatasya & Siti pada tanggal 1 november 2018 didapatkan 7 dari 10 penderita diabetes yang di rawat tidak mengetahui jika pola diet yang meliputi ketaatan jam makan, keragaman jenis makanan dan jumlah makan dapat mempengaruhi kadar gula darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola diet dengan hasil pemeriksaan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif, dengan desain penelitian literature review. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder, artikel hasil penelitian dalam jurnal yang dicari melalui situs pencarian seperti google scholar. Kata kunci yang digunakan dalam mencari hasil-hasil yang akan direview adalah pola diet, kadar glukosa darah, dan penyakit diabetes mellitus dengan menggunakan jurnal yang sesuai melalui analisis tujuan, kesesuaian topik, etik penelitian, serta hasil dari setiap artikel. Terdapat hasil bahwa ada hubungan antara pola diet dengan hasil pemeriksaan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2. Disarankan pelayanan kesehatan dapat melakukan intervensi untuk meningkatkan pengetahuan terkait penatalaksanaan diet pada penderita Diabetes Mellitus tipe 2.

Kata kunci: Pola diet, kadar glukosa darah, penyakit diabetes mellitus.
Daftar Pustaka: 31 (2010-2021)

Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Bandung Nursing Department
Bandung Nursing Study Program
Bandung, June 2021
Nurjihan Fauziah. P17320118043

**THE RELATIONSHIP OF DIET PATTERNS WITH THE
RESULTS OF EXAMINING BLOOD GLUCOSE LEVELS
IN PATIENTSTYPE II DIABETES MELLITUS
(LITERATURE REVIEW)**

ABSTRACT

Xvi, 115 pages, 5 chapters, 2 charts, 6 tables, 3 appendices

This research is motivated because Diabetes Mellitus (DM) is one type of non-communicable degenerative disease which is a serious problem for public health in Indonesia and in the world. The International Diabetes Federation (IDF) organization estimates that the number of people with diabetes will continue to increase to reach 578 million in 2030 and 700 million in 2045. The results of a research study conducted by Allanasya & Siti on November 1, 2018 found 7 out of 10 diabetics who were treated do not know if diet patterns that include adherence to eating hours, diversity of types of food and amount of food can affect blood sugar levels. The purpose of this study was to determine the relationship between dietary patterns and the results of examination of blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus. The type of research used was descriptive quantitative research, with a literature review research design. The data used in this study is secondary data, research results articles in journals searched through search sites such as Google Scholar. The keywords used in finding the results to be reviewed are dietary patterns, blood glucose levels, and diabetes mellitus by using appropriate journals through analysis of objectives, suitability of topics, research ethics, and the results of each article. There are results that show a relationship between dietary patterns and the results of examination of blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus. It is recommended that health services can intervene to increase knowledge related to diet management in patients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords: Diet pattern, blood glucose level, diabetes mellitus.

Bibliography: 31 (2010-2021)