

LAMPIRAN 1

Produk Cookies Tepung Umbi Garut dan Tepung Kacang Merah Sebagai Makanan Selingan Tinggi Serat Bagi Penderita Diabetes Melitus.

Penelitian ini memiliki judul “ANALISIS KUALITAS COOKIES BERBASIS UMBI GARUT DAN KACANG MERAH SEBAGAI MAKANAN SELINGAN TINGGI SERAT BAGI PENDERITA DM”. Desain penelitian yang digunakan yaitu studi eksperimental dengan 3 formulasi antara tepung umbi garut dan tepung kacang merah yaitu 75% : 25%, 50% : 50%, 25% : 75%. *Cookies* ini akan diuji organoleptik kepada 30 panelis tidak terlatih, yaitu panelis yang sudah pernah mempelajari mengenai uji sifat organoleptik.

Adapun panelis penelitian ini adalah mahasiswa atau dosen Jurusan Gizi yang bersedia menjadi panelis dan telah terpilih sesuai kriteria, yaitu tidak dalam keadaan lapar atau kenyang, sehat, tidak memiliki penyakit seperti sariawan karena akan mempengaruhi hasil organoleptik dan dilarang berkomunikasi dengan panelis lain di ruang uji organoleptik. Penilaian dilaksanakan dengan cara, panelis akan disajikan 3 macam *cookies* dengan kode yang berbeda dan 1 gelas air minum kemasan. Sebelum panelis mencicipi masing-masing *cookies*, panelis diberikan waktu untuk minum atau berkumur menggunakan air minum yang telah disediakan. Panelis tidak harus menghabiskan *cookies*, cukup sampai sifat organoleptik dari *cookies* dapat digambarkan. Panelis kemudian memberikan penilaian terhadap 3 macam *cookies* sesuai tingkat kesukaan panelis yang meliputi warna, tekstur, aroma, dan rasa, kemudian mengisikan dengan skala 1-5 ke formulir yang telah disediakan. Panelis diberi waktu selama 10 menit untuk mencicipi dan menilai sifat organoleptik dari *cookies*.

Manfaat dari penelitian ini adalah baik bagi kesehatan terutama untuk meningkatkan konsumsi serat serta sebagai cemilan rendah kalori. Partisipasi Sdr/Sdri bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak, atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Sebagai tanda terimakasih kami atas partisipasinya, akan diberikan souvenir pada akhir penelitian.

Semua informasi dan hasil penelitian yang telah dilakukan Sdr/Sdri akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas Sdr/Sdri. Apabila Sdr/Sdri memerlukan penjelasan lebih lanjut mengenai riset ini dapat menghubungi peneliti utama a.n Ellizka Shifa Tazkiyah, No. Telp : 087888634229 atau email ellizkanabilah08@gmail.com

LAMPIRAN 2

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN / PSP (INFORMED CONSENT)

Saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan mengerti mengenai hal yang berkaitan dengan penelitian yang dilaksanakan oleh mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bandung. Untuk itu, saya menyatakan kesediaan berpartisipasi pada penelitian tersebut secara sukarela tanpa paksaan. Bila saya ingin, saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

..... ,

LAMPIRAN 3

FORMULIR UJI ORGANOLEPTIK

Nama Panelis :
Hari/Tanggal :
Produk : **Cookies Tepung Umbi Garut dan Tepung Kacang Merah**
Intruksi :

Dihadapan saudara disajikan 3 macam sampel untuk memberikan penilaian warna, aroma, rasa dan tekstur terhadap *Cookies* Tepung Umbi Garut dan Tepung Kacang Merah. Penilaiannya dengan memberikan tanda (√) pada nomor yang sesuai dengan penilaian saudara sebagai berikut :

Kode Sampel	Warna					Aroma					Rasa					Tekstur				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
391																				
637																				
828																				

Keterangan :

1. Sangat Tidak suka
2. Tidak suka
3. Netral
4. Suka
5. Sangat suka

Saran atau Komentar :

Lampiran 4

OUTPUT PENGOLAHAN DATA STATISTIK ORGANOLEPTIK

1. Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Warna sampel	.239	90	.000	.891	90	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Aroma sampel	.264	90	.000	.876	90	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Rasa sampel	.190	90	.000	.931	90	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tekstur sampel	.174	90	.000	.919	90	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Overall sampel	.241	90	.000	.864	90	.000

a. Lilliefors Significance Correction

2. Uji kruskall Wallis

	Nominal	N	Mean Rank
Warna sampel	391	30	64.35
	637	30	45.12
	828	30	27.03
	Total	90	

	Warna sampel
Chi-Square	32.697
df	2
Asymp. Sig.	.000

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: Nominal

	Nominal	N	Mean Rank
Aroma sampel	391	30	50.50
	637	30	37.93
	828	30	48.07
	Total	90	

	Aroma sampel
Chi-Square	4.387
df	2
Asymp. Sig.	.112

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: Nominal

	Nominal	N	Mean Rank
Rasa sampel	391	30	44.88
	637	30	54.83
	828	30	36.78
	Total	90	

	Rasa sampel
Chi-Square	7.620
df	2
Asymp. Sig.	.022

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: Nominal

	Nominal	N	Mean Rank
Tekstur sampel	391	30	45.67
	637	30	44.52
	828	30	46.32
	Total	90	

	Tekstur sampel
Chi-Square	.078
df	2
Asymp. Sig.	.962

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: Nominal

Ranks

	Nominal	N	Mean Rank
Overall sampel	391	30	48.57
	637	30	48.17
	828	30	39.77
	Total	90	

Test Statistics^{a,b}

	Overall sampel
Chi-Square	2.424
df	2
Asymp. Sig.	.298

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: Nominal

3. Uji Mann Whitney

a. Warna

Ranks

	Nominal	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Warna sampel	391	30	38.13	1144.00
	637	30	22.87	686.00
	Total	60		

Test Statistics^a

	Warna sampel
Mann-Whitney U	221.000
Wilcoxon W	686.000
Z	-3.639
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Grouping Variable: Nominal

Ranks

	Nominal	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Warna sampel	637	30	37.75	1132.50
	828	30	23.25	697.50
	Total	60		

Test Statistics^a

	Warna sampel
Mann-Whitney U	232.500
Wilcoxon W	697.500
Z	-3.320
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Grouping Variable: Nominal

Ranks

	Nominal	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Warna sampel	391	30	41.72	1251.50
	828	30	19.28	578.50
	Total	60		

Test Statistics^a

	Warna sampel
Mann-Whitney U	113.500
Wilcoxon W	578.500
Z	-5.101
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Grouping Variable: Nominal

2. Rasa

Ranks				
	Nominal	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Warna sampel	391	30	38.13	1144.00
	637	30	22.87	686.00
	Total	60		

Test Statistics ^a	
	Warna sampel
Mann-Whitney U	221.000
Wilcoxon W	686.000
Z	-3.639
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Grouping Variable: Nominal

Ranks				
	Nominal	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Warna sampel	637	30	37.75	1132.50
	828	30	23.25	697.50
	Total	60		

Test Statistics ^a	
	Warna sampel
Mann-Whitney U	232.500
Wilcoxon W	697.500
Z	-3.320
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Grouping Variable: Nominal

Ranks				
	Nominal	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Rasa sampel	391	30	33.37	1001.00
	828	30	27.63	829.00
	Total	60		

Test Statistics ^a	
	Rasa sampel
Mann-Whitney U	364.000
Wilcoxon W	829.000
Z	-1.311
Asymp. Sig. (2-tailed)	.190

a. Grouping Variable: Nominal

Lampiran 5

HASIL PENGUJIAN KADAR SERAT



BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN INDUSTRI
BALAI BESAR INDUSTRI AGRO
Center for Agro-Based Industry
LABORATORIUM PENGUJI
Jalan S. H. Juanda No. 11, Bogor 16122
Telp. (0251) 8324068, 8323339 Fax. (0251) 8323339



Kepada :
To Politeknik Kesehatan Bandung Jurusan Gizi
Jl. Babakan Loa Cimindi
Cimahi Utara 40514
Bandung

LAPORAN HASIL UJI REPORT OF ANALYSIS

Nomor Seri : 1647/BPPI/BBI/LHU.1/III/2021
Serial Number
Nomor Analisis : 1626
Analysis Number
Tanggal Penerbitan : 26 Maret 2021
Date of Issue
Halaman : 1 dari 2
Page of

IDENTITAS CONTOH

Nama Contoh : Cookies Berbahan Dasar Umbi Garut & Kacang Merah
Sample Name
Merek :
Brand

Keterangan Contoh : Dikemas dalam toples plastik tidak berlabel
Description of sample

Nomor BAPC :
Sampling Report Number

Tanggal Pengambilan Contoh:
Date of Sampling

TANGGAL PENERIMAAN : 08 Maret 2021
Date of Sample

TANGGAL PELAKSANAAN : 15 Maret 2021 - 25 Maret 2021
Date of Analysis

JENIS PENGUJIAN : Kimia
Type of Analysis

HASIL PENGUJIAN : Terlampir
Result of Analysis

Dokumen ini telah dilandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik

Laporan Hasil Uji ini hanya berlaku untuk contoh tersebut diatas. Laporan Hasil Uji tidak boleh digandakan kecuali seluruhnya.
Report of Analysis relate only to sample analyzed. Report of Analysis shall not be reproduced except in full

HASIL PENGUJIAN

Result of Analysis

Nomor : 1647/BPPI/BBIA/LHU.1/III/2021
 Number
 Nomor Analisis : 1626
 Analysis Number
 Halaman : 2 dari 2
 Page of

Parameter	Satuan	Hasil	Metode Uji / Teknik
Serat pangan	%	7,98	AOAC 985.29 (2011)

Ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan BSI/E
 Electronically signed using Electronic Certificate issued by BSI/E

Manajer Teknis Pengujian
 Manager of Testing Laboratories



Titin Mahardini, S.Si
 NIP. 198005292005022001

Laporan Hasil Uji ini hanya berlaku untuk contoh tersebut diatas. Laporan Hasil Uji tidak boleh digandakan kecuali seluruhnya.
 Report of Analysis relate only to sample analyzed. Report of Analysis shall not be reproduced except in full

Lampiran 6

Hasil Pengujian Uji Total Flavonoid Dan Aktivitas Antioksidan



LABORATORIUM TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS PASUNDAN
UNIT JASA ANALISIS BAHAN DAN PRODUK OLAHAN PANGAN
Melayani : Analisis Kimia, Fisika, Mikrobiologis dan Organoleptik Bahan Pangan
Jl. Dr. Setiabudi No. 193 (Gedung C Lantai 3) Telp. (022) 2019339 - 2019433 Ext. 3304 Fax. (022) 2019339 Bandung 40153

FORM HASIL ANALISIS

NAMA : ELLIZKA SHIFA TAZKIYAH / POLTEKKES
ALAMAT : Taman Mulia Sakti Indah Blok M6 No. 5, Kaliabang Tengah, Bekasi Utara
Kota Bekasi 17125
TELEPON : 0878 8863 4229
SAMPEL : Cookies Berbasis Umbi Garut dan Kacang Merah

HASIL PEMERIKSAAN

No.	Jenis uji	Satuan	Hasil	Keterangan
1.	Aktivitas Antioksidan (IC ₅₀)	ppm	3178,30	
2.	Flavonoid	ppm	22,9318	

Bandung, 25 Maret 2021
Disahkan oleh:



Ir. Neneng Suliasih, MP.
Koordinator Teknis