ABSTRAK

Sa'adah, Salshabilah Siti. 2021. Gambaran Asupan Energi, Protein, dan Status Gizi pada Siswa di SD Kartika XIX-5 Cimahi. Tugas Akhir. Program Diploma 3. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing: Nitta Isdiany, M.Kes, RD

Masalah gizi pada anak dapat disebabkan oleh ketidakseimbangan antara asupan dan kebutuhan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran asupan energi, protein, dan status gizi pada siswa di SD Kartika XIX-5 Cimahi. Desain penelitian yang digunakan adalah cross sectional dengan jumlah sampel 140 orang. Data yang digunakan yaitu data sekunder yang berasal dari Program Kemitraan Masyarakat (PKM) Tahun 2020 yang dilakukan oleh dosen Jurusan Gizi meliputi data asupan makan dan data antropometri. Data sekunder ini telah dikumpulkan pada bulan Februari 2020 sebelum terjadi pandemi Covid-19 di Sekolah Dasar Kartika XIX-5 Cimahi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sampel dengan asupan energi kurang banyak ditemukan pada siswa dengan status gizi baik (62,5%) dan sampel dengan asupan protein kurang banyak ditemukan pada siswa dengan status gizi baik (58,5%). Perlu diberikan edukasi mengenai pentingnya mengonsumsi makanan jajanan sehat, pentingnya mengonsumsi makanan selingan, serta porsi makan yang tepat untuk anak sekolah dasar.

Kata kunci: asupan energi, asupan protein, status gizi