

ABSTRAK

Novitasari, Ranti. 2021. Gambaran Riwayat Pemberian ASI Eksklusif, Pemberian MP-ASI, dan Status Gizi Balita Usia 12-36 Bulan Di Posyandu Kenanga IV Desa Cipinang Kecamatan Cimaung Kabupaten Bandung. Tugas Akhir. Program Diploma 3. Jurusan gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.

Pembimbing : Widartika, SKM, MPH

Status gizi merupakan keadaan yang diakibatkan oleh keseimbangan antara asupan zat gizi dari makanan dengan kebutuhan zat gizi yang diperlukan oleh tubuh. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Riwayat Pemberian ASI Eksklusif, Pemberian MP-ASI, dan Status Gizi Balita Usia 12-36 Bulan Di Posyandu Kenanga Iv Desa Cipinang Kecamatan Cimaung Kabupaten Bandung. Desain penelitian yang digunakan adalah cross sectional dengan jumlah sampel 29 orang. Data yang digunakan yaitu data primer meliputi riwayat pemberian ASI eksklusif dan pemberian MP-ASI yang dikumpulkan pada bulan februari 2021 serta data sekunder meliputi berat badan balita pada bulan februari 2021 yang terdapat pada laporan pencatatan posyandu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sampel yang tidak memiliki riwayat ASI eksklusif banyak ditemukan pada balita yang memiliki berat badan normal (90%) dan sampel yang diberikan MP-ASI secara tepat memiliki berat badan yang normal (100%). Perlu diberikan edukasi mengenai pentingnya ASI eksklusif dan pemberian MP-ASI secara tepat waktu, jenis, dan jumlah serta pengaruhnya terhadap status gizi balita.

Kata kunci : ASI eksklusif, MP-ASI, status gizi.