

BAB VI

PENUTUP

6.1 Simpulan

1. Karakteristik sampel meliputi :
 - Terdapat 16 orang (55,2%) sampel berjenis kelamin perempuan dan 13 orang (44,8%) sampel berjenis kelamin laki-laki
 - Terdapat 13 orang (44,8%) balita dengan kategori umur 12-24 bulan dan 16 orang (55,2%) balita dengan kategori umur 25-36 bulan
 - Terdapat 4 orang (13,8%) dengan pendidikan ibu kategori dasar, 23 orang (79,3%) dengan pendidikan ibu kategori menengah , dan 2 orang (6,9%) dengan pendidikan ibu kategori tinggi
 - Terdapat 4 orang (13,8%) responden yang bekerja dan 25 orang (86,2%) responden yang tidak bekerja
2. Terdapat 20 orang (69%) sampel yang tidak memiliki riwayat ASI eksklusif dan 9 orang (31%) sampel yang memiliki riwayat ASI eksklusif
3. Terdapat 27 orang (93,1%) sampel yang tidak diberi MP-ASI secara tepat dan 2 orang (6,9%) sampel diberi MP-ASI secara tepat
4. Terdapat 3 orang (10,3%) sampel yang memiliki berat badan kurang dan 26 orang (89,7%) sampel memiliki berat badan normal
5. Terdapat 2 orang (10%) sampel yang tidak ASI eksklusif memiliki berat badan kurang, 18 orang (90%) sampel yang tidak ASI eksklusif memiliki berat badan normal, 1 orang (11,1%) sampel yang ASI eksklusif memiliki berat badan kurang, dan 8 orang (88,9%) sampel yang ASI eksklusif memiliki berat badan normal
6. Terdapat 3 orang (11,1%) sampel yang diberikan MP-ASI secara tidak tepat memiliki berat badan kurang, 24 orang (88,9%) sampel memiliki berat badan normal , dan 100% anak yang diberikan MP-ASI secara tepat memiliki berat badan normal serta tidak ada anak yang diberikan MP-ASI secara tepat memiliki berat badan kurang

6.2 Saran

1. Sebaiknya responden diberikan edukasi dan informasi mengenai ASI eksklusif dan MP-ASI dan pengaruhnya terhadap status gizi balita
2. Sebaiknya rentang usia sampel yang diteliti tidak terlalu jauh agar bisa menggambarkan variabel yang diteliti
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan mempertimbangkan faktor-faktor lain yang mempengaruhi status gizi balita seperti asupan energi dan protein, tingkat pengetahuan ibu, tingkat ekonomi keluarga, dll.