

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

1. Produk *cookies* kacang hijau dan ubi jalar kuning dibuat dalam tiga formulasi yaitu F1 dengan formulasi ubi jalar kuning dan kacang hijau 70%:30%, F2 dengan formulasi 75%:25%, dan F3 dengan formulasi 80%:20%.
2. Hasil pengujian statistik pada pengujian sifat organoleptik didapatkan hasil terdapat perbedaan yang bermakna tingkat kesukaan pada aspek rasa dan tidak terdapat perbedaan bermakna tingkat kesukaan terhadap warna, aroma, tekstur dan *overall*.
3. Hasil uji kalsium pada produk *cookies* kacang hijau dan ubi jalar Kuning pada formula terbaik yaitu F1 sebesar 74,7 mg per 100 g atau setara dengan 37,35 mg per takaran saji memenuhi 37,35% kecukupan gizi untuk selingan sehari.
4. Hasil uji serat pada produk *cookies* kacang hijau dan ubi jalar kuning pada formula terbaik yaitu F1 sebesar 15,8 g per 100 g atau setara dengan 7,9 g per takaran saji memenuhi 367,4% kecukupan gizi untuk selingan sehari.
5. Kandungan zat gizi makro per sajian pada produk *cookies* kacang hijau dan ubi jalar kuning pada formula terbaik yaitu F1 dengan energi sebesar 163,3 kkal, protein 3,67 gram, lemak 5,27 gram, karbohidrat 24,7 gram
6. Didapatkan total biaya yang digunakan untuk memproduksi satu takaran saji (6 porsi) *cookies* kacang hijau dan ubi jalar kuning yaitu Rp 2.957 dan untuk biaya produksi satu 1 porsi (8 gram) *cookies* kacang hijau dan ubi jalar kuning yaitu Rp 493.

7.2 Saran

1. Produk ini belum dapat diaplikasikan sebagai alternatif untuk selingan anak autis karena hanya diteliti dari aspek kesukaan (hedonik) dan kandungan zat gizi. Oleh karena itu peneliti mengharapkan dilakukan penelitian intervensi dengan memberikan formula ini ke anak autis.
2. Peneliti mengharapkan adanya penelitian nilai energi, protein, lemak, dan karbohidrat di laboratorium dengan uji proksimat, serta penelitian mengenai umur simpan produk untuk mendapatkan informasi mengenai daya tahan dari produk *Cookies* Kacang Hijau dan Ubi Jalar Kuning .