

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di Bab V, serta setelah peneliti melakukan penelitian tentang “Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenore Di SMA Negeri 9 Kota Bogor”, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Karakteristik responden: sebagian besar kelas responden didominasi oleh kelas X. Lebih dari setengahnya responden mengalami menarche pada usia 12-13 tahun. Lebih dari setengahnya responden mengalami dismenore dengan skala nyeri sedang. Sebagian besar responden tidak memiliki riwayat anggota keluarga yang mengalami dismenore. Dan lebih dari setengahnya responden mendapatkan sumber informasi dari orang tua/keluarga.
2. Tingkat pengetahuan menggambarkan bahwa lebih dari setengah responden memiliki pengetahuan baik dan sebagian kecil responden dengan pengetahuan kurang.
3. Tingkat perilaku menggambarkan bahwa sebagian besar responden memiliki perilaku positif dan sebagian kecil responden memiliki perilaku negatif.
4. Tingkat pengetahuan berdasarkan karakteristik menggambarkan bahwa sebagian besar responden berpengetahuan baik berada pada kelas X.

Responden dengan pengetahuan baik sebagian besar pada usia menarche >13 tahun. Responden berpengetahuan baik sebagian besar pada responden dengan skala dismenore nyeri ringan. Lebih dari setengahnya responden berpengetahuan baik pada responden yang tidak ada riwayat anggota keluarga yang mengalami dismenore. Sebagian besar responden berpengetahuan baik pada responden yang mendapatkan sumber informasi dari teman.

5. Tingkat perilaku berdasarkan karakteristik menggambarkan bahwa sebagian besar responden memiliki perilaku positif berada pada kelas X. Lebih dari setengahnya responden memiliki perilaku positif dengan usia menarche >13 tahun. Sebagian besar responden memiliki perilaku positif pada responden yang mengalami dismenore dengan skala nyeri sedang. Lebih dari setengahnya responden memiliki perilaku positif pada responden yang ada riwayat keluarga mengalami dismenore. Sebagian besar responden memiliki perilaku positif pada responden yang mendapatkan sumber informasi dari teman.

## **B. Rekomendasi**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti merekomendasikan hal-hal sebagai berikut:

1. Bagi SMA Negeri 9 Kota Bogor

Diharapkan untuk pihak Institusi Pendidikan di SMA Negeri 9 Kota Bogor, data penelitian yang telah diambil dapat dijadikan sebagai informasi mengenai gambaran pengetahuan dan perilaku remaja putri

tentang penanganan dismenore khususnya di SMA Negeri 9 Kota Bogor. Diharapkan juga kepada pihak sekolah agar mengoptimalkan peran Unit Kesehatan Sekolah (UKS) dalam menangani siswi yang mengalami dismenore.

## 2. Bagi Institusi

Diharapkan sebagai bahan referensi peneliti selanjutnya agar dapat menambah literatur untuk menunjang penelitian keperawatan khususnya tentang keperawatan maternitas, terutama tentang Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenore.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan atau data dasar untuk penelitian selanjutnya agar bisa mengembangkan judul penelitian ini dengan menambahkan atau mengganti variabel penelitian ini, peneliti merekomendasikan judul yang dapat digunakan untuk penelitian selanjutnya, yaitu:

- a. Gambaran Tingkat Stress Remaja Putri Pada Kejadian Dismenore
- b. Gambaran Aktivitas Fisik Pada Remaja Putri Pada Kejadian Dismenore