# BAB V

## SIMPULAN DAN REKOMENDASI

### 5.1 Simpulan

5.1.1 Risiko terjadinya MDR Berdasarkan Faktor Ketidakpatuhan Pasien dalam Meminum OAT.

Berdasarkan hasil dari 5 penelitian melalui metode *literature review*, dapat disimpulkan karakteristik jenis kelamin responden dalam dua penelitian terkait ketidakpatuhan pasien dalam minum OAT ini tidak saling mendominasi dengan jumlah laki-laki pada penelitian pertama 60,7% dan jumlah perempuan 39,3%. Sedangkan pada jurnal kedua jumlah perempuan lebih mendominasi dengan persentase 61,7% dan laki-laki 38,3%. Tingkat pendidikan responden dalam dua penelitian yang telah dianalisis yaitu tingkat pendidikan menengah dengan rentang 55,3%-55,9%. Rentang hasil persentase pasien yang tidak patuh dalam meminum OAT sebanyak 51,1%-87,8%. Sedangkan pasien yang patuh dalam meminum OAT dalam rentang 12,2%-48,9%.

5.1.2 Risiko terjadinya MDR Berdasarkan Faktor Kurangnya Pengetahuan Pasien terkait TB MDR

Berdasarkan hasil dari 5 penelitian melalui metode *literature review*, dengan 3 penelitian terkait kurangnya pengetahuan dapat disimpulkan bahwa pengetahuan pasien

masih kurang dengan rentang hasil persentase 52,08%-78,6%, pengetahuan yang baik terkait TB MDR dalam rentang 21,4%-47,92%. Karakteristik responden pada ketiga penelitian didominasi oleh laki-laki dengan rentang 64,58%-73,5% dan perempuan 26,5%-45,42%. Kelompok usia pada ketiga penelitian ini didominasi oleh kelompok usia produktif 25-45 tahun dengan persentase 50,00%-58,80%.

## 5.2 Rekomendasi

### 5.2.1 Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini disarankan kepada institusi pendidikan agar menambah materi terkiat dengan TB MDR pada mahasiswa khususnya jurusan keperawatan agar dapat memberikan informasi lebih lanjut ketika melakukan dinas kepada pasien TB terkiat dengan pencegahan terjadinya TB MDR dan komplikasi yang dapat terjadi.

### 5.2.2 Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian disarankan bagi pelayanan kesehatan agar lebih memperhatikan dalam melakukan upaya pencegahan TB MDR dengan cara meningkatkan pemantauan lembar observasi pengambilan obat dan jadwal minum obat oleh tenaga kesehatan dan PMO terkait dengan program pengobatan pasien TB Paru sebagai upaya meningkatkan kepatuhan minum OAT.

### 5.2.3 Profesi

Hasil penelitian disarankan bagi profesi agar lebih memperhatikan dalam melakukan upaya pencegahan TB MDR dan meningkatkan penyuluhan terkait dengan komplikasi TB MDR yaitu kematian pada pasien TB Paru melalui pemberian edukasi berupa leaflet, video, poster dan media lainnya agar pasien TB Paru memiliki pengetahuan yang lebih baik.

### 5.2.4 Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian ini berdasarkan hubungan antara dua variabel, ketidakpatuhan pasien dalam meminum OAT dengan kurangnya pengetahuan terkait TB MDR secara langsung sehingga diharapkan mendapatkan hasil yang lebih baik.