

## ABSTRAK

**Puteri, Restu Aprilia Dwi. 2021. Pengaruh Edukasi Anemia Dengan Media Animasi *Powtoon* Terhadap Sikap Dan Perilaku Makan Remaja Putri Di MAN 2 Bandung. Program Studi Gizi Dan Dietetika. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing: Widartika, SKM, MPH**

Masa remaja merupakan peralihan dari masa anak-anak yang terjadi perubahan kognitif, fisik, dan psikososial yang berlangsung cepat. Masalah gizi yang sering dialami oleh remaja yakni anemia dengan prevalensi 48,9%. Anemia adalah kadar haemoglobin dibawah kadar normal. Remaja putri beresiko lebih besar terkena anemia dan dapat menurunkan produktivitas kerja dan penurunan berpikir. Tujuan penelitian adalah mengetahui apakah terdapat pengaruh edukasi anemia dengan media *powtoon* terhadap sikap dan perilaku makan remaja putri di MAN 2 Bandung. Penelitian ini menggunakan desain *quasy experiment one grup with pre-post test*. Jumlah sampel 23 remaja putri penelitian menggunakan kuesioner sikap dan *food frequency questioner*. Analisis data menggunakan Uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan rata sikap sebelum intervensi 29.74 menjadi 31.83 setelah intervensi dan rata-rata perilaku makan sebelum intervensi 43.43 menjadi 53.70 setelah intervensi. Terdapat perbedaan pada sikap dan perilaku makan sebelum dan setelah intervensi  $p=0.021$  dan  $p= 0.008$ . Perlu adanya penelitian lanjutan dengan media video animasi *powtoon* terhadap asupan zat gizi makro dan mikro pada remaja putri.

Kata Kunci: Edukasi Anemia, Media *Powtoon*, Sikap, Perilaku Makan