

## **BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN**

### **7.1. KESIMPULAN**

1. Gambaran sikap gizi sebelum intervensi memiliki hasil rata-rata  $29.74 \pm 3.081$  dengan nilai minimum 25 dan nilai maksimum 40.
2. Gambaran sikap gizi setelah intervensi memiliki hasil rata-rata  $31.83 \pm 2.674$  dengan nilai minimum 26 dan nilai maksimum 36.
3. Gambaran perilaku makan sebelum intervensi memiliki hasil rata-rata  $43.43 \pm 18.068$  dengan nilai minimum 17 dan nilai maksimum 91.
4. Gambaran perilaku makan setelah intervensi memiliki hasil rata-rata  $53.70 \pm 20.328$  dengan nilai minimum 27 dan nilai maksimum 102.
5. Ada pengaruh edukasi anemia dengan media animasi *powtoon* terhadap sikap pada remaja putri secara signifikan ( $p = 0.021$ ).
6. Ada pengaruh edukasi anemia dengan media animasi *powtoon* terhadap perilaku makan remaja putri secara signifikan ( $p = 0.008$ ).

### **6.2. SARAN**

1. Disarankan kepada pihak sekolah atau Unit Kesehatan Sekolah untuk mencegah anemia pada remaja putri dapat dilakukan edukasi dengan menggunakan media animasi *powtoon* sebagai alternatif metode kelas nutrisi agar bisa tetap berjalan walaupun melalui metode daring.
2. Bagi responden dapat menerapkan sikap dan perilaku makan gizi seimbang sesuai anjuran untuk remaja.

3. Perlu dilakukan penelitian lanjutan terhadap asupan makro dan mikro yang dikandung pada bahan makanan untuk pencegahan anemia dengan pengembangan media yang lebih beragam.