

ABSTRAK

Nurdiana, Dini. 2021. Pengaruh Penyuluhan Gizi Dengan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan, Pola Asuh Pemberian Makan Dan Higiene Sanitasi Ibu Balita *Stunting* Usia 12 – 59 Bulan Di Puskesmas Cimahi Tengah. Skripsi. Program Studi Gizi Dan Dietetika Program Sarjana Terapan. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung. Pembimbing Dr. Ir. H. Osman Syarief., MKM

Stunting adalah gagal tumbuh dan berkembang akibat asupan gizi kurang dan penyakit infeksi dalam kurun waktu yang lama . Data Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 menunjukkan bahwa prevalensi balita sangat pendek (*stunting*) di Indonesia yaitu 30.8%. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk menanggulangi masalah *stunting*, yaitu meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku melalui penyuluhan gizi. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh penyuluhan gizi dengan media audiovisual terhadap pengetahuan, pola asuh pemberian makan, dan hygiene sanitasi ibu balita *stunting* usia 12 – 59 bulan. Penelitian ini merupakan penelitian *quasi experiment* dengan desain *Non Equivalent Control Group*. Sampel penelitian ini merupakan ibu yang memiliki balita *stunting* usia 12 – 59 bulan. Jumlah sampel 16 orang untuk masing – masing kelompok, yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Intervensi yang diberikan yaitu penyuluhan dengan menggunakan media audiovisual untuk kelompok perlakuan dan *power point* untuk kelompok kontrol yang dilakukan 1 kali dalam seminggu selama, 2 minggu. Data yang diambil yaitu data pengetahuan, pola asuh pemberian makan dan sikap hygiene sanitasi, data diambil sebelum dan sesudah intervensi. Analisis yang digunakan yaitu uji T – *test*, uji *Wilcoxon*, uji *Independent t – test*, dan uji *Mann Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat peningkatan pengetahuan, sikap pemberian makan, dan hygiene sanitasi baik pada kelompok perlakuan maupun kontrol dengan nilai ($p= 0,000$), ($p= 0,007$), dan ($p = 0,000$). Tidak ada perbedaan efektivitas antara media audiovisual dan *power point* terhadap pengetahuan, pola asuh pemberian makan, dan hygiene sanitasi ($p>0,05$). Untuk meningkatkan efektivitas media audiovisual (video) yang digunakan perlu dilakukan di tempat tertutup.

Kata kunci: Penyuluhan, Audiovisual, Pengetahuan, Asupan, Higiene, Sanitasi