

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Rata-rata pengetahuan ibu balita *stunting* usia 12 – 59 bulan sebelum intervensi pada kelompok perlakuan yaitu 53,00 dan setelah intervensi rata – ratanya menjadi 82,25, sedangkan rata – rata pada kelompok kontrol sebelum intervensi yaitu 60.25 dan setelah intervensi rata – ratanya menjadi 79,75.
2. Rata-rata sikap pemberian makan ibu balita *stunting* usia 12 – 59 bulan sebelum intervensi pada kelompok perlakuan yaitu 79,72 dan setelah intervensi rata – ratanya menjadi 100,76 , sedangkan rata – rata pada kelompok kontrol sebelum intervensi yaitu 79,72 dan setelah intervensi rata – ratanya menjadi 100,71.
3. Rata-rata sikap hygiene sanitasi ibu balita *stunting* usia 12 – 59 bulan sebelum intervensi pada kelompok perlakuan yaitu 91,25 dan setelah intervensi rata – ratanya menjadi 96,75, sedangkan rata – rata pada kelompok kontrol sebelum intervensi yaitu 93,00 dan setelah intervensi rata – ratanya menjadi 96,13.
4. Hasil uji statistic untuk nilai pengetahuan yaitu dioeroleh $p=0,000$ ($p<0,05$) yang artinya ada pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan ibu balita *stunting* usia 12 – 59 bulan
5. Hasil uji statistic untuk nilai sikap pemberian makan yaitu diperoleh $p=0,007$ ($p<0,05$) yang artinya ada pengaruh penyuluhan terhadap sikap pemberian makan ibu balita *stunting* usia 12 – 59 bulan
6. Hasil uji statistic untuk sikap hygiene sanitasi yaitu diperoleh $p=0,000$ ($p<0,05$) yang artinya ada pengaruh penyuluhan terhadap sikap hygiene sanitasi ibu balita *stunting* usia 12 – 59 bulan
7. Media penyuluhan yang digunakan yaitu audiovisual (video) dan *power point* yang sama – sama dapat meningkatkan pengetahuan yaitu dengan nilai $p = 0,420$ ($p>0,05$), sikap pemberian makan dengan nilai $p= 0,987$ ($p>0,05$), dan sikap hygiene sanitasi dengan nilai $p = 0,427$

($p > 0,05$). Sehingga antara kedua media tersebut tidak ada perbedaan efektivitas.

7.2 Saran

1. Bagi petugas puskesmas dan kader posyandu dapat meneruskan penggunaan media audiovisual sebagai media penyuluhan tentang *stunting* agar materi dapat diketahui dan diterapkan dalam kehidupan sehari-hari oleh ibu-ibu terutama yang memiliki anak balita
2. Memberikan media audiovisual yang lebih jelas gambar dan suaranya agar lebih menarik dan juga mudah untuk dipahami
3. Untuk penelitian selanjutnya jika menggunakan media audiovisual sebaiknya dilakukan uji *expert*, validitas dan reliabilitas terlebih dahulu
4. Untuk penelitian selanjutnya jika penyuluhan menggunakan media audiovisual sebaiknya penyampaian materi penyuluhan dilakukan di tempat yang tertutup agar suara dan gambar dapat terlihat dengan jelas.