

ABSTRAK

Lutfiah, Ulfi. 2021. Pengaruh Penyuluhan Gizi dengan Media Canva Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah Pada Remaja Sekolah Menengah Atas. Skripsi. Program Studi Gizi Dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Bandung. Pembimbing : Gurid Pramintarto EM, SKM, M.Sc

Obesitas dan Anemia merupakan masalah gizi yang dialami ketika remaja dan prevalensi setiap tahunnya meningkat di Indonesia. Prevalensi obesitas dan *overweight* siswa SMAN 1 dan 2 Kuningan sebesar 8% dan 12%. Salah satu faktor penyebab yaitu kurangnya konsumsi buah dan sayur. Salah satu bentuk pendidikan kesehatan dalam meningkatkan konsumsi buah dan sayur dengan memberikan penyuluhan gizi. Media penyuluhan gizi yang digunakan dalam penelitian ini adalah media canva (video). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan, sikap dan perilaku konsumsi sayur dan buah sebelum dan setelah intervensi menggunakan canva. Design pada penelitian ini quasi experiment dengan *Control Group Pre Test-Post Test Design*. Jumlah sampel pada penelitian ini dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok perlakuan diberikan canva (n=22) dan kelompok kontrol diberikan media *power point* (n=22). Hasil penelitian ini adalah ada peningkatan pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah diberikan intervensi media canva dan *powerpoint* nilai $p < 0.05$, tidak ada pengaruh perbedaan rata-rata konsumsi sayur dan buah sebelum dan sesudah intervensi media canva dan *powerpoint* nilai p bernilai > 0.05 , tidak ada perbedaan antara media canva dan *power point* dalam penyuluhan gizi terhadap pengetahuan ($p=0,660$), sikap ($p=0,803$) dan perilaku konsumsi sayur dan buah ($p=0,796$) pada remaja atas nilai $p > 0,05$. Untuk meningkatkan asupan konsumsi perlu melibatkan orang tua dan guru.

Kata kunci : Canva, pengetahuan, sikap, perilaku, konsumsi buah dan sayur